

**BULLETIN  
COMMUNAL  
2022**

**ALVIGNAC LES EAUX**



3/4	Mot du Maire	39/40	APE l'Etoile
5	Etat civil	41/43	Bergers d'abeilles
6/7	Budget	44/48	Ecole Notre Dame
8	Autorisation de construire	49/50	APEL Notre-Dame
9/10	Espace Le Samayou	51 à 54	Les Amis de la source Salmière
11/12	Agenda 2030	55	Conseil départemental
13/14	Environnement	56	Le jour de la nuit
15	Syndicat de l'Eau	57	Zumba
16/17	Bibliothèque	58	Yoga
18	Anciens combattants	59	Le moulin à musique
19	Le Bouchon Alvignacois	60/61	Gardon Gramatois
20/21	Comité des fêtes	62	Lot Aide à Domicile
22/23	Racines	63	Emploi Services
24/25	DLF	64/65	Club des Aînés
26/29	Office du tourisme	66	Ecole de musique
30 à 38	SIVU l'Etoile	67	Pluviométrie
30/32	Ecole publique Alvignac	68 à 72	Renseignements
33/34	Ecole publique Miers		
35/38	Ecole publique Rocamadour		

Pour retrouver ce  
bulletin sur Internet :

SCANNEZ-MOI !



# LE MOT DU MAIRE

Madame, Monsieur, chers alvignacois,

Voici arrivée la fin de l'année et avec elle la publication de notre traditionnel bulletin annuel dans lequel sont retracées les nombreuses activités de notre commune. Je vais pour ma part, faire un point sur les réalisations communales et aborder les projets sur lesquels nous travaillons.

Impossible de ne pas évoquer la situation très compliquée que nous connaissons, avec un virus désormais installé durablement et le retour de la guerre aux portes de l'Europe avec les conséquences importantes que cela entraîne. Ces conséquences, qu'elles soient économiques, environnementales ou sociétales, impactent tout le monde, les particuliers, les entreprises et bien évidemment les collectivités qui ne sont en rien épargnées. Les dépenses de fonctionnement augmentent considérablement et exigent une attention budgétaire accrue qui nous contraindra à devoir faire des choix.

2022 a vu enfin l'ouverture et la mise service de l'Espace Samayou et ce, après de longs mois de chantier et de multiples difficultés. De nombreuses réunions ont été nécessaires pour régler au fur et à mesure les préoccupations qui n'ont pas manqué d'apparaître. Malgré cela, l'équipement est désormais opérationnel et quelques manifestations et réunions y ont été organisées. Des associations, qui évoluaient précédemment au foyer rural y ont également élu domicile. Vous aurez l'occasion de découvrir cette nouvelle salle dans quelques jours, le 21 janvier 2023, à l'occasion de la cérémonie des vœux.

Mais alors, que va devenir l'actuel foyer rural ? Depuis plusieurs mois, un groupe de travail constitué d'élus mais également d'habitants intéressés par le projet, réfléchit à une évolution vers ce qu'on appelle un tiers-lieu. Le but est de renforcer le lien social et ainsi, faire de cet endroit un lieu d'échange, de rencontre, d'animations partagées où toutes les générations pourront se retrouver.

Les bâtiments scolaires ont également nécessité quelques travaux, la chaudière au gaz de l'ancien bâtiment, arrivée en fin de vie et peu économique, a été remplacée par une chaudière à granulés. Celle-ci a été prévue pour desservir non seulement les classes mais également les futurs appartements qui seront réhabilités au-dessus de l'école. Pour 2023, un réaménagement important de la cour est programmé.

Une des actions fortes de cette année écoulée est l'opération d'adressage qui a nécessité une grande quantité de travail. Les voies ont été nommées ou renommées et désormais chaque habitation dispose de son numéro. Le but est de favoriser la localisation pour les secours ou pour les livraisons éventuelles mais aussi pour le raccordement de nos foyers à la fibre.

En effet, la quasi-totalité des foyers sont désormais raccordables au réseau fibre et, quand on sait la nécessité de pouvoir disposer d'un débit performant, notamment pour ceux qui ont recours au télétravail, on ne peut qu'être satisfait. Le syndicat Lot numérique constitué du Département du Lot, de communautés de communes et de TE46, avait fait de ce développement du réseau fibre une de ses priorités et pour cela, de gros moyens ont été mobilisés. Ce sont plus de 10.000 km de fibre optique qui ont déployés sur le département depuis 3 ans et la 100.000ème prise éligible a été installée récemment.

Comme vous le savez, notre village est particulièrement sensibilisé à l'écoresponsabilité et nous sommes labellisés Agenda 21 depuis 2014. Dans la mesure du possible, nous inscrivons toutes nos réalisations en conformité avec cette

politique. Plus que jamais, l'urgence climatique et les changements, que plus personne ne peut ignorer, nous obligent. Un nouveau programme d'actions qui couvrira la période 2023/2026 est en cours d'élaboration.

Un mot sur le Grand Hôtel de la Source, qui est désormais propriété de Cauvaldor. Une étude diligentée par la communauté de communes a démontré qu'un marché existait localement dans l'hôtellerie de haut de gamme. Forte de ce constat, l'agence économique de Cauvaldor est partie en quête d'investisseurs à même de porter un projet de cette ampleur. Si une telle réalisation voyait le jour, ce serait une chance non seulement pour notre commune mais pour l'ensemble du territoire.

Parlons maintenant des deux projets importants qui vont commencer.

La 4<sup>ème</sup> phase d'aménagement du village débute, elle est elle-même scindée en deux parties : la première concerne la rue du Mercadiol, la rue des Prés et la rue des Battages. Des réunions d'information et d'échanges avec les riverains ont permis d'envisager des aménagements qui vont largement agrémenter ce secteur. Les travaux devraient se terminer mi-2023. La seconde partie concerne la zone allant de la Poste à la sortie du village en direction de Padirac. Ces travaux se dérouleront au plus tôt fin 2023 et devront impérativement tenir compte de la saison touristique.

Le second projet concerne le parc de loisirs Samayou où des travaux importants vont se dérouler. Ce projet d'envergure a été présenté dans un précédent Petit bulletin. Cet espace sera consacré aux loisirs, aux sports, aux jeux, aux fêtes, à des représentations et spectacles de plein air, à la convivialité et à l'accueil des nombreux touristes qui cherchent une aire de pique-nique agréable entre Rocamadour et Padirac.

Ces investissements importants sont en grande partie rendus possibles grâce à la présence sur notre commune du casino avec lequel nous venons de signer une nouvelle délégation de service public.

Impossible de terminer ce mot du Maire sans évoquer un sujet de très forte préoccupation que nous partageons. Je veux évidemment évoquer le départ du médecin et la grande problématique de l'accès aux soins. Le docteur qui était là depuis 6 ans a décidé de prendre sa retraite, à 67 ans on peut le comprendre. Ce départ n'est pas une surprise et Cauvaldor, à qui appartient la maison de santé, est mobilisée depuis plusieurs mois pour trouver un successeur. Comme vous l'imaginez, ce n'est pas chose facile, d'autant que les candidats prêts à travailler seuls sont encore plus rares. Les services de la communauté de communes s'impliquent intensément, ils ont réussi à attirer deux praticiens sur le territoire, malheureusement pour nous, l'un a choisi de s'installer à Payrac et l'autre à Souillac. Je reste cependant optimiste même si cette situation est très compliquée et que nombre d'entre nous n'ont plus de médecin référent.

Mes chers administrés, l'ensemble du Conseil municipal et le personnel administratif, technique et scolaire se joignent à moi pour vous souhaiter la meilleure année 2023 possible. En cette période d'incertitude et de grande difficulté, je pense, plus que jamais, que la solidarité doit trouver toute son expression. Sachez que vous pouvez compter sur nous tous et que vous nous trouverez toujours à vos côtés.

N'oubliez pas, nous vous donnons rendez-vous le **21 janvier 2023 à 17h30 à l'Espace Samayou** pour un moment d'échange et de convivialité.

Bien à vous.

Freddy Terlizzi

# ETAT CIVIL

## NAISSANCES:

GAUDIN Julia	30 janvier 2022	BRIVE (19)
CONTE Lùcia	12 février 2022	CAHORS (46)
FAUCHEUX Milo	9 avril 2022	BRIVE (19)
CASTAGNE Noë	21 mars 2022	BRIVE (19)
LACAYROUZE Naël	5 mai 2022	BRIVE (19)
LAFARGUETTE Mya	1er juin 2022	CAHORS (46)
LIMOUSIN DUFOUR Neil	27 octobre 2022	BRIVE (19)
SAURIN Romane	10 novembre 2022	TULLE (19)
BOUYSSSE Yona	29 novembre 2022	TULLE '19)

## MARIAGES:

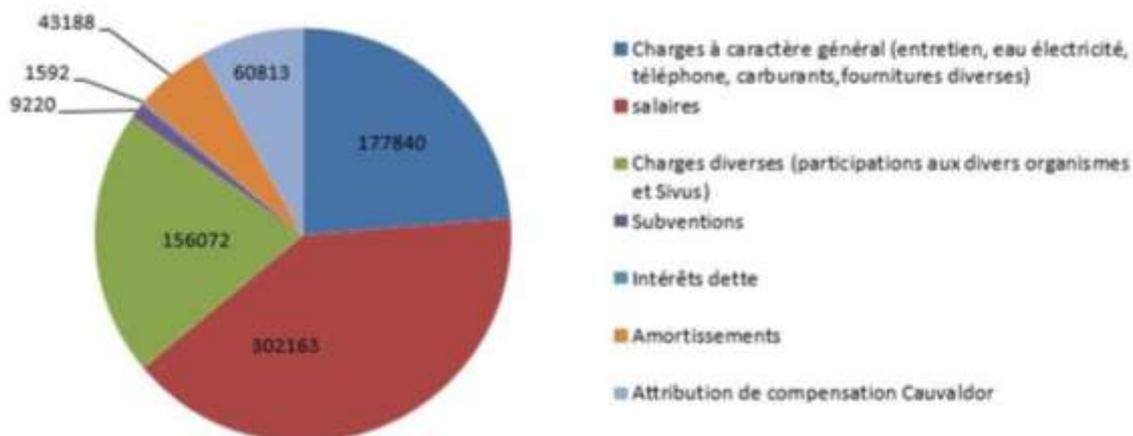
CHALVET Charles et BARRADE Chloé	18 juin 2022	ALVIGNAC (46)
DELSAHUT Thibault et BALAYSSAC Cécile	25 juin 2022	ALVIGNAC (46)
PERILLAT Bernard et JOYE Monique	9 juillet 2022	ALVIGNAC (46)
GAUDIN Kévin et LEPRETRE Marine		GRAMAT (46)
KORALEWSKI Pascal et FOGLIO Virginie	8 octobre 2022	ALVIGNAC (46)

## DECES:

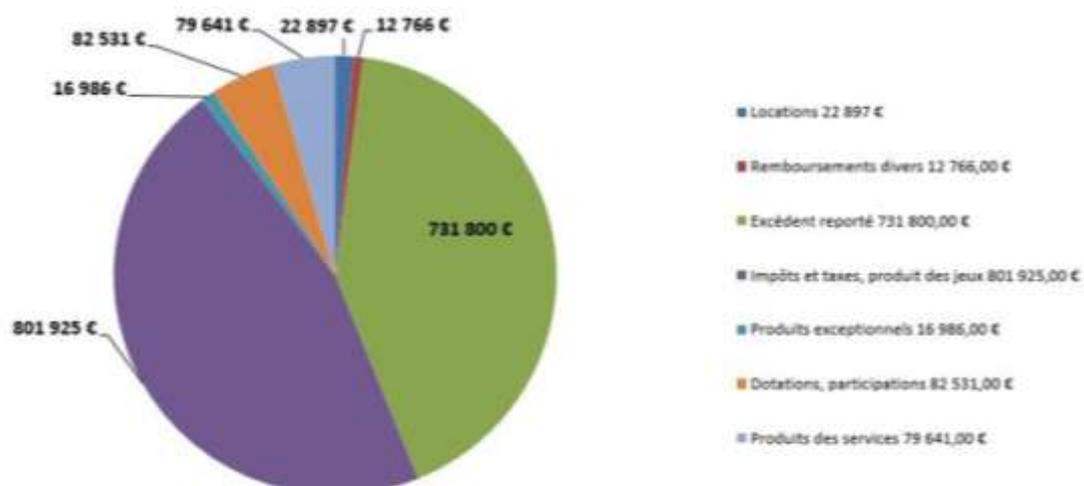
CEBEILLAC Jacques	19 février 2022	ROQUETTES (31)
AUSSEL Marguerite	27 février 2022	OBJAT (19)
COQUILLARD Jean	24 mars 2022	ALVIGNAC (46)
ANDREANTE Maria	17 avril 2022	SAINT-CERE (46)
LAGARDE Marie	3 juillet 2022	MONTAUBAN (82)
FREJABISE Didier	16 août 2022	MONTAUBAN (82)
GORVEL Yvonne	29 août 2022	GRAMAT (46)
LASVAUX Marthe	3 septembre 2022	SAINT-CERE (46)
LAPLAZE Georgette	25 septembre 2022	GRAMAT (46)
COUFFIGNAC Germaine	23 novembre 2022	GRAMAT (46)
MARTY Jean-Marie	13 décembre 2022	SAINT-CERE (46)
VIDAL Isabelle	17 décembre 2022	BRIVE (19)

## Budget communal (réalisation au 30/11/2022)

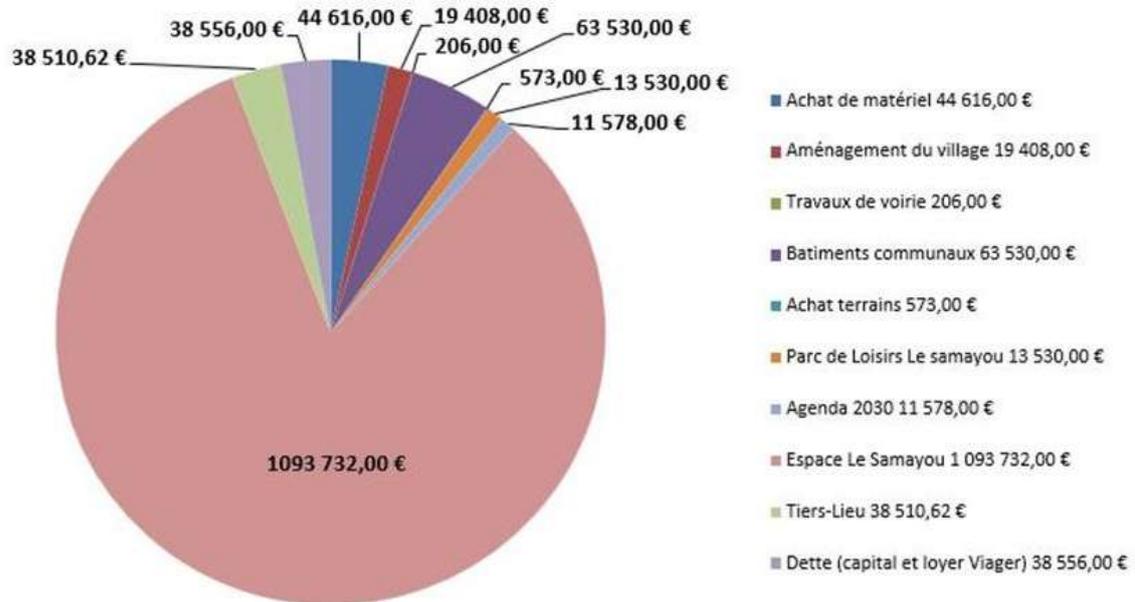
### Fonctionnement dépenses



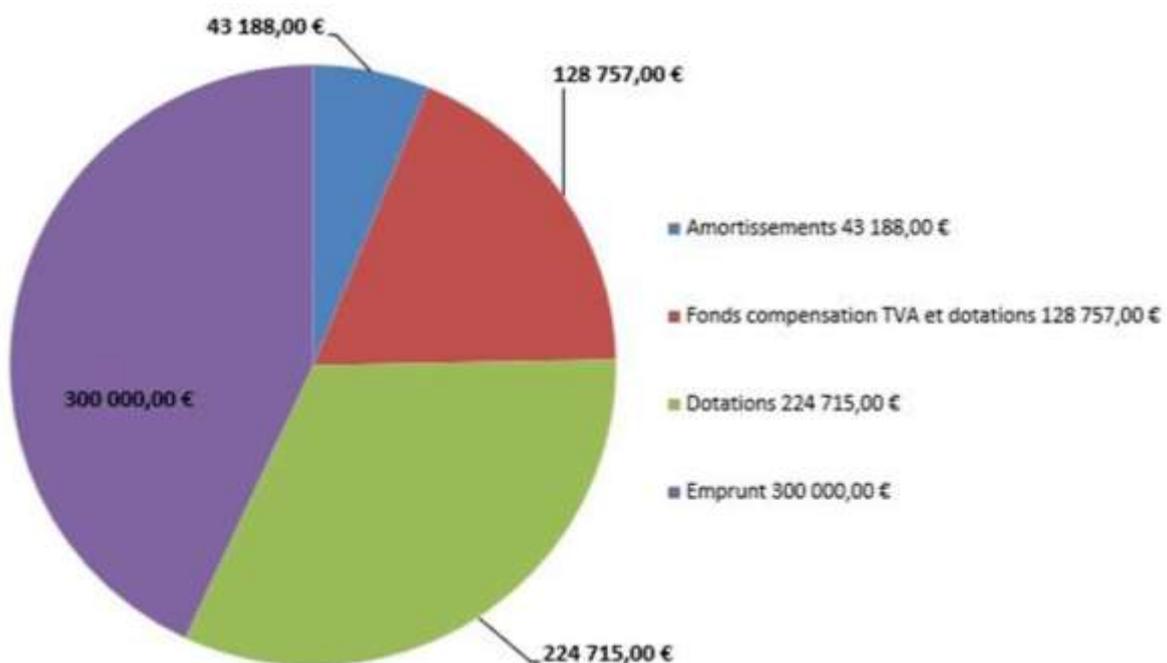
### Fonctionnement Recettes



## Investissement Dépenses



## Investissement Recettes



# AUTORISATIONS DE CONSTRUIRE

Permis de Construire	Claude MALET	Construction d'un abri de jardin	118 Impasse des Framboisiers
	Benoît CURNAC Marie-Cécile VANDEWALLE	Construction d'une maison d'habitation	Route de Crozille
	Nicolas DHIERSAT Valérie BERGOUNOUX	Construction d'une maison d'habitation	30 Rue Louisa Paulin
	Clément BOUYSSÉ	Construction d'un bâtiment de stockage	153 Chemin de Pénoutou
	SA Casino d'Alvignac	Agrandissement du casino et modifications de façades	367 Route de Padirac
Déclaration de travaux	Daniel LAGARRIGUE	Installation d'une centrale photovoltaïque sur toiture	6 Rue des Prés
	Marie-France DAJEAN	Construction d'une chaufferie	126 Route de Lagorce
	Emilie LANJARD	Construction d'un abri de jardin	74 Rue de l'Horloge
	Lucien BAÏETTO	Construction d'un abri de jardin	130 Impasse du Château d'Eau
	Aurore BOUAT	Ouverture d'une clôture pour créer une entrée sur terrain	123 Rue George Sand
	Laura SEROUX	Construction d'une véranda et d'une piscine bois enterrée	195 Chemin des Charmes
	Daniel CHEYRONNAUD	Réfection de la toiture	149 Rue du Mercadiol
	Clément BOUYSSÉ	Pose de panneaux photovoltaïques sur toiture	153 Chemin de Penoutou
	Bernard PÉRILLAT	Changement de la couverture piscine, du portail et de portillons	320 Chemin Par Vinade
	Daniel BOUYSSÉ	Installation de panneaux solaires sur toiture	47 Impasse du Mas de Benne
	Michèle VIGNEAU	Construction d'une véranda	16 Chemin des Fontanelles
	Gérard SIMON	Pose de trois vélux sur toiture avec volets roulants	79 Rue des Promenades
	Christian DESTOUCHES	Construction d'une piscine	109 Rue de la Clef des Champs
	Roland MAURY	Pose d'une clôture	111 Rue des Promenades
	Thierry LEOTY	Construction d'un carport voiture	104 Rue du Couderc
	Serge PEUCH	Construction d'un mur de clôture	136 Rue des Prés
	Jean-Michel CANCES	Construction d'un carport	48 Rue Costa Bèla
	Elizabeth DICKS	Construction d'un abri voiture	56 Rue du Mas de Troy
	Clément BOUYSSÉ	Construction d'un mur de clôture	153 Chemin de Pénoutou
	Gérard GAUDERAT	Pause d'une pompe à chaleur réversible	18 Impasse du Mas de Benne

# ESPACE SAMAYOU



Depuis le mois de juillet votre nouvelle salle communale baptisée « L'Espace Samayou » est entrée en fonction et déjà de nombreuses manifestations s'y sont déroulées.

Le nombre important de ces premiers événements montre qu'un tel équipement était nécessaire sur la commune et qu'il va ainsi renforcer l'attractivité et le dynamisme du village. La configuration de la salle et les équipements présents permettent

d'organiser une grande variété d'animations destinées au grand public par le biais des associations mais également à titre privé ou institutionnel.

Un premier mariage y a été célébré mais également des conférences, dont « L'histoire du Cabécou du Quercy au Rocamadour AOP » de Mme Jacqueline BAZALGUES, ainsi que la Journée des Champignons avec le mycologue Daniel LACOMBE. La grande Quine du club des Aînés et son Repas d'Automne ont attiré de nombreux participants. Côté culturel : une soirée « JAZZ MAGIC » proposée par le théâtre de l'Usine de St Céré, une soirée théâtrale avec Cap Loubressac et un concert de musique électronique, organisé par l'association « Le Chants des Chênes ». Des réunions de travail se sont également tenues: une commission finances de CAUVALDOR, plusieurs réunions de préparation de la grande journée de l'abeille qui se déroulera en mai 2023, la rencontre organisée par le SYDED de tous ses référents communaux. Et puis il y a aussi eu le spectacle de Noël des enfants des écoles d'Alvignac et du RPI, le marché de Noël de l'APE l'Etoile, le repas des Aînés de la commune offert par la municipalité.

D'ores et déjà des dates sont réservées pour 2023 et des créneaux horaires sont eux aussi calés, comme pour la Zumba avec Stéphanie qui s'entraîne à l'Espace Samayou deux fois par semaine.

Vous retrouverez toutes les informations concernant cette salle, les réservations et les équipements disponibles, sur une plaquette disponible en mairie et sur le site Internet d'Alvignac.

Notre Espace Samayou, avec ses fonctionnalités et son modernisme assumé, séduit celles et ceux qui le découvrent et en font l'expérience ! Et vous, vous n'avez pas encore eu l'occasion de franchir la porte de ce nouveau bâtiment communal ? Eh bien, le rendez-vous est donné le samedi 21 janvier 2023 à 17h30, pour les vœux du Maire où vous pourrez le visiter en compagnie de toute l'Équipe municipale et profiter également du feu d'artifice que le comité des fêtes n'a pas pu tirer cet été à cause de la canicule.

Joël Sternenberg



## ESPACE SAMAYOU

un espace pensé pour vous !

Ouvert au public en juillet 2022, l'Espace Samayou, niché dans un écoin de verdure, est une structure communale conçue pour accueillir des événements de toute nature. **Il est ouvert toute l'année et dispose de nombreux équipements.**

COMMUNE D'ALVIGNAC LES EAUX

- pour tout type d'ÉVÉNEMENTS
- de nombreux ÉQUIPEMENTS
- disponible TOUTE L'ANNÉE

## ESPACE SAMAYOU

idéal pour

- SPECTACLE** : scène modulable
- SÉMINAIRE** : 250 places assises
- RÉCEPTION** : 300 places debout
- EXPOSITION** : salle modulable
- CONFÉRENCE** : installation vidéo
- MARIAGE** : cuisine équipée

disponible **TOUTE L'ANNÉE**

## ESPACE SAMAYOU

réservation

L'Espace étant modulable, la location s'adapte aux besoins de votre événement :

- 4 la SOIRÉE
- 6 la JOURNÉE
- pour tout un WEEK-END

Le planning de réservation est ouvert deux ans à l'avance !

EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE SITE INTERNET

## ESPACE SAMAYOU

un espace sur mesure

- HALL D'ENTRÉE** : vestiaires + billetterie
- SCÈNE MODULABLE** : jusqu'à 48 m²
- LOGES** : salons + sanitaires
- SALLE MODULABLE** : de 300 m²
- CLIMATISATION** : dans la salle
- BAR AVEC FRIGO** : ouvert sur la salle
- CUISINE ÉQUIPÉE** : piano induction, four
- CHAMBRE FROIDE** : congélateur, lave-vaisselle
- 250 CHAISES** : confortables
- 30 TABLES** : 185 x 75 cm rectangulaires
- WI-FI** : gratuit
- VIDEO PROJECTEUR** : + grand écran
- SONO** : haute qualité

**50** places de parking

**250** places assises

**300** places debout

Notre équipe pourra vous conseiller et vous accompagner dans la conception de vos événements. **Rendez-vous sur notre site internet.**

[www.alvignac.fr](http://www.alvignac.fr)

## ESPACE SAMAYOU

où se trouve-il ?



224 Route de Padirac  
46500 Alvignac Les Eaux

## ESPACE SAMAYOU

comment réserver ?

Pour de plus amples informations et détails des tarifs, contacter la Mairie.

**MAIRIE D'ALVIGNAC LES EAUX**  
05 65 33 60 62  
mairie@alvignac.fr  
Site internet : [www.alvignac.fr](http://www.alvignac.fr)

CONTACTER LA MAIRIE D'ALVIGNAC LES EAUX



Plaquette réalisée par Lucie Arcoutel

Jolilot Atelier - Graphisme & Communication  
Lucie Arcoutel - 06 20 10 15 11  
Grand Rue 46500 Alvignac  
[www.jolilotatelier.com](http://www.jolilotatelier.com)

# AGENDA 2030 (ex Agenda 21)

Voici déjà 8 ans que la commune d'Alvignac s'est inscrite dans une démarche de développement durable. C'était en 2014, et, quand nous nous sommes engagés au travers de l'Agenda 21 (aujourd'hui rebaptisé Agenda 2030), nous étions loin de penser à tout le travail qui allait être réalisé. Une centaine d'actions portant sur la protection de l'environnement, le développement économique local et le lien social, a été développée. Certes, certaines n'ont pu aboutir, peut-être trop ambitieuses ou mal définies au départ, mais ce qu'il faut retenir, ce sont toutes les autres! Chacun de nous peut profiter aujourd'hui de ces accompagnements et de ces réalisations parmi lesquels nous pouvons citer :

- Le parcours de santé
- L'espace Samayou
- Le verger communal
- L'Oasis des abeilles
- La place du marché
- La maison de santé
- Le remplacement des boules d'éclairage public (à 95% et afin de réduire la pollution lumineuse)
- La mise en place de l'adressage
- La promotion de la bibliothèque et de la médiathèque
- La candidature au label APIcité et Ville de Miel
- L'encouragement à l'utilisation de plantes mellifères
- La collaboration avec l'association de pêche de Gramat (nettoyage de ruisseau, sensibilisation des jeunes)

Mais aussi :

- Donner 2 poules aux foyers désirant installer un poulailler chez eux
- Création d'une plantation forestière communale
- Mise en avant de l'aide par la commune pour l'installation d'un chauffe-eau solaire et/ou d'une citerne enterrée
- Création d'une nouvelle carte des chemins de randonnée de la commune
- Utilisation d'équipements recyclables ou réutilisables lors des manifestations de la commune
- Amélioration de l'isolation du foyer rural
- Réfection du terrain de tennis
- Ajout de mobilier urbain (tables, bancs)
- Signature de la charte zéro pesticide
- Création de deux festivals sur le développement durable
- Mise en valeur du lavoir des Fontanelles, amélioration de la signalisation des chemins de randonnée,
- Valorisation du site de La Source Salmière
- Suppression des canalisations en plomb encore connues
- Etc.

Nous traversons une époque difficile à de nombreux points de vue. Nous ressentons déjà les effets des changements qui s'annoncent en lien avec le dérèglement climatique et la pollution. Nous sommes prisonniers d'un système économique et la multiplicité des canaux d'informations virtuels et des réseaux



sociaux nous éloigne souvent bien plus qu'elle ne nous rapproche ! Il nous faut ouvrir les yeux, nous dire que le monde change et que nous devons nous adapter à cela. Pour toutes ces raisons, même à notre petite échelle communale, nous devons trouver ensemble de nouvelles idées qui pourraient, en plus de la contribution générale, continuer de faire de notre petit village un lieu où nous nous sentons bien.

En cette fin d'année nous bouclons donc notre labellisation 2019-2022 (après 2014/2018) et s'ouvre à nous la possibilité de poursuivre notre démarche pour trois années supplémentaires. La délibération sera proposée très prochainement en conseil municipal. Si elle est actée, nous pourrons construire à nouveau tous ensemble ce troisième registre d'actions.

Nous continuerons à travailler par le biais de réunions publiques où, comme leur nom l'indique, chacun peut venir proposer des idées. Mais là aussi, peut être faut-il repenser ce mode de fonctionnement ! Quoi qu'il en soit, un premier rendez-vous sera fixé en début d'année 2023 pour parler de tout cela.

Encore un grand merci à toutes celles et ceux qui se sont impliqués dans cette démarche de développement durable.

Je vous souhaite, au nom de toute l'équipe « Agenda 2030 », une très bonne année 2023 !

Philippe Kerninon

# **ENVIRONNEMENT**

## **Non, aux dépôts sauvages ! Oui, à l'apport à la déchetterie de Gramat !**

Nous (agents de collecte Cauvaldor, commune, Syded) constatons encore trop souvent des dépôts de déchets aux abords des chemins ou au pied des conteneurs poubelles. Ces incivilités, commises par une minorité, sont souvent faites par facilité, mais cela engendre un vrai problème pour la commune. En effet, c'est à notre commune que revient la charge de nettoyer l'emplacement et d'apporter en déchetterie ce qui doit l'être. Pendant qu'un employé communal passe du temps à nettoyer ces dépôts, il ne le passe pas à d'autres missions d'intérêt général profitables à tous.

Les aires de propreté de l'ancienne station d'épuration de Côte Rousse, route de Rocamadour, et des ateliers communaux, route du Limargue, sont des lieux où ces incivilités sont récurrentes.

Ces dépôts dégradent notre environnement et notre cadre de vie qui nous sont chers. Ce sont des comportements inadmissibles, d'autant que le réseau de 29 déchetteries gérées par le Syded permet un accès facile à ce service public.

Pour rappel, la loi précise que les personnes responsables d'un dépôt sauvage encourent une amende jusqu'à 1500€ et la confiscation du véhicule utilisé.

Déchetterie la plus proche :

Gramat Z.A. les Vieilles Vignes 46500 Rignac T/F. 05 65 11 62 49

Lundi : 14h-18h

Mardi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Mercredi 9h - 12h / 14h00 - 18h00

Jeudi : 14h00 - 18h00

Vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Samedi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

## **PERSPECTIVES 2023**

Avec la hausse inéluctable des coûts de collecte et de traitement des déchets, Syded et Communauté de communes étudient des moyens pour diminuer les quantités de déchets collectés et la durée des tournées. Les solutions passent par le regroupement des points de collecte, la généralisation du compostage, la mise en place d'une tarification incitative assise sur les déchets produits et non plus sur les taxes foncières.

Nous en reparlerons en 2023 ! Meilleurs vœux à tous et toutes !

Pour que les infractions d'une minorité  
n'impactent pas l'ensemble de la collectivité,  
**UNE ENQUÊTE EST EN COURS...**



**Vous avez forcément  
UNE SOLUTION PRÈS DE CHEZ VOUS**

**L'ABANDON DE DÉCHETS EST UN DÉLIT**  
pouvant être sanctionné d'une amende allant jusqu'à

**1 500 €**



(articles R.632-1 et 635-8 du code pénal)



# Syndicat des Eaux Alvignac-Montvalent

Les travaux prévus pour 2022 ont été réalisés avec la rénovation des réseaux d'eau depuis le Coustalou, la route de Padirac, la route du Mercadiol et de la rue des Prés, ainsi que l'installation d'une borne à incendie de 60 m<sup>3</sup> heures devant l'espace Samayou. Le réseau existant avait plus de 80 ans...

La réfection du réseau en bas de Montvalent vers le VVF a permis de limiter les pertes sur un secteur vieillissant qui cassait régulièrement. Tous ces travaux ont amélioré le rendement sur notre réseau. D'autres travaux sont à l'étude sur le curage du puits du forage à Montvalent suite aux inondations de février 2022, ainsi que sur les canalisations reliant le château d'eau au surpresseur du Terral.

Les 2 communes d'Alvignac et de Montvalent sont réunies en syndicat des eaux (SIEA) depuis 1960 suite à l'insuffisance de l'alimentation en eau potable créée à Alvignac dans les années 1920.

En ce qui concerne l'assainissement collectif de Montvalent, le béton des décanteurs est pourri et la structure fuit de façon importante. Il est urgent de la refaire. Une étude a été lancée pour renouveler la station, mais devant le refus de l'agence de l'eau de subventionner cette conception « d'après guerre » (terme inscrit sur le dossier) le projet est abandonné et l'agence de l'eau nous oblige à nous orienter vers une structure plus moderne de filtres plantés de roseaux. Il faut noter que, la station de Montvalent étant située à la limite de la zone inondable, nous ne pouvons envisager une extension vers la rivière ; de plus cette zone est protégée en site Natura 2000 et du fait du château le site est inscrit à l'inventaire des sites pittoresques. Devant ces contraintes et si l'étude en cours est convaincante, ce projet sera programmé pour 2023.

Je profite enfin de ce bulletin pour rappeler qu'il faut absolument éviter de jeter dans les toilettes tout ce qui ne se dégrade pas, comme les lingettes, les protections féminines, (etc..) qui sont récupérées manuellement par les agents communaux tous les matins et qui parfois bouchent les égouts entraînant un coût pour chaque prestation d'un professionnel de près de 200€.

Dominique Poujade



La station d'épuration d'Alvignac lors de sa mise en service en 2009

# LA BIBLIOTHEQUE

2022, une année stimulante pour notre bibliothèque !

Notre équipe de 6 bénévoles s'est trouvée renforcée par l'arrivée de Denise Paret et Sylvie Baué, toutes deux intéressées par l'accueil des groupes scolaires. Elles offrent chacune un moment d'écoute de contes ou de littérature-Jeunesse aux élèves à l'issue des séances où ils choisissent des livres avec leurs enseignant(e)s. Grâce à ce renfort, nous pouvons accueillir 5 groupes d'élèves de niveaux de classe différents à raison de trois à cinq fois par an.

Perrine Cabrit, notre bibliothécaire professionnelle itinérante Cauvaldor, nous a beaucoup soutenus. Elle nous a aidés lors de la venue d'un spectacle de Sandrine Mages à l'occasion du Printemps des Poètes en avril et lors de l'opération Premières Pages pour les tout petits en mai (spectacle de la Compagnie Crapahute et expression corporelle). Sa mission auprès de la bibliothèque prendra bientôt fin mais nous savons que nous pourrions toujours compter sur son aide en cas de besoin.

Toute l'année nous avons incité nos lecteurs et lectrices à adhérer par notre intermédiaire à la Médiathèque numérique du Lot. Cette adhésion donne un accès gratuit à une offre importante de livres, musiques et films numériques et à une grande partie de la presse française. Nous voudrions que cet avantage financé par le département du Lot soit mieux connu.

Nous allons aussi développer une activité autour des jeux de société. La ludothèque du Centre social et culturel Robert Doisneau de Biars vient, en effet, de nous prêter pour six mois une malle de jeux destinée à tous les âges. Ceux-ci ne pourront pas être empruntés mais un espace dédié au jeu sera réservé dans les locaux actuels et, si besoin, les créneaux horaires d'ouverture seront adaptés. Nous avons testé ces jeux et ils ont tout pour plaire à un large public.

Nous continuons de bénéficier tous les six mois d'une rotation des livres de la Bibliothèque de prêt du Lot et d'enrichir notre fonds propre en répondant au mieux aux goûts et aux attentes de nos adhérent(e)s. Un « Panier de livres Premier Âge » attend désormais les 0 à 3 ans dans l'espace Jeunesse. Enfin, nous sommes résolument tournés vers l'avenir avec le projet de Tiers Lieu qui avance bien et s'articulera autour d'une médiathèque - ludothèque agrandie et résolument moderne.

Dans cette attente, nous vous accueillons avec plaisir dans nos locaux rajeunis par un mobilier plus coloré et plus lumineux.

**Toute l'Équipe de la Bibliothèque vous souhaite de**

**Bonnes Fêtes et une Excellente Année 2023 !**



La bibliothèque d'Alvignac vous accueille :

- mercredi et samedi de 10h à 12h
- jeudi de 16h à 17h
- dimanche de 10h à 12h uniquement les jours de marché d'été et sur rendez-vous.

Les ouvrages peuvent aussi être portés à domicile sur demande aux :  
05 65 33 60 62 / 06 27 40 88 92

# ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DU FRONT

## CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE 2022

La cérémonie de commémoration de la fin de la première guerre mondiale s'est tenue le vendredi 11 novembre dernier. Après le défilé en cortège depuis la mairie jusqu'au Monument aux morts, les traditionnels hommages ont été rendus. Lecture des manifestes, dépôt de la gerbe de fleurs, appel aux Morts ont ponctué cet évènement. Un jeune élève du RPI l'Etoile a également fait revivre avec beaucoup d'émotion un texte datant d'avril 1917. Effectivement, cette lettre mise en forme par Christiane Bouat et extraite de la publication « La guerre de 1914-1918 dans le canton de GRAMAT » de l'association Racines, avait été écrite par un soldat Alvignacois, Louis FAURE, alors âgé de 25 ans et plongé dans l'offensive du « Chemin des dames ». Ce sont donc des mots et un texte difficile pour Leny Thamié en classe de CM2 de l'école publique de Rocamadour mais qui, avec beaucoup d'application et de ténacité, est allé au bout de sa lecture. Le maire Freddy Terlizzi a également annoncé que le traditionnel « Arbre du Souvenir » sera très prochainement planté près de l'Oasis des abeilles en collaboration avec l'association des « Bergers d'Abeilles » et de la branche locale des « Croqueurs de pommes ». Cette commémoration a été clôturée par un pot de l'amitié au restaurant « Le Petit Resto ».



# LE BOUCHON ALVIGNACOIS

Voici quelques nouvelles de notre association qui a vu le jour au mois de juin 2021.

En un an et demi, nous avons atteint une cinquantaine d'adhérents.

Nous avons assisté à plusieurs réunions pour l'aménagement du parc Samayou où quatre terrains de pétanque vont être aménagés.

Nous nous sommes retrouvés au foyer rural le 3 septembre pour partager un repas après une agréable partie de pétanque à la source Salmière.

L'association LE BOUCHON ALVIGNACOIS vient vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année

Le président  
Jean Bernard Pérona



# COMITE DES FETES

Le Comité des Fêtes a été, une fois de plus, au rendez-vous pour la traditionnelle fête du village, les 22, 23 et 24 juillet. Cette année encore, le bureau intergénérationnel et les nombreux bénévoles ont organisé pendant plusieurs mois ce week-end festif qui a ravi le plus grand nombre.

Cette année, les aubades se sont déroulées les 10, 16 et 17 juillet. Nous remercions chaleureusement les habitants d'Alvignac pour leur accueil, leur bonne humeur et leurs sourires.

Les derniers préparatifs ont été réalisés la semaine précédant la fête : montage des chapiteaux, préparation de la sangria, décoration du Samayou... Dans la joie, la bonne humeur et en musique !

La fête a commencé dès le vendredi soir, après l'ouverture de la buvette et du snack et avec DJ YoZoul. Les festivités se sont poursuivies le samedi soir avec un bal animé par Discosiente. Ils ont fait danser petits et grands jusqu'à tard dans la nuit. La soirée a attiré un grand nombre de personnes et s'est déroulée dans une bonne ambiance.

La dernière soirée a commencé par un apéritif en musique animé par Stéphan et Cédric. Le repas champêtre a ensuite été servi et a accueilli 340 personnes. Cette soirée s'est conclue en musique et en danse grâce au groupe Les Frangins. Malheureusement, le traditionnel feu d'artifice n'a pas eu lieu cette année à cause de la sécheresse mais ce n'est que partie remise : il sera tiré le 21 janvier 2023 à l'occasion des vœux du maire.

Enfin, les bénévoles se sont retrouvés le lundi matin pour ranger le Samayou, faire la vaisselle et démonter les chapiteaux.

Si vous souhaitez participer de quelque manière que ce soit à la préparation ou l'organisation de la fête, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Nous remercions encore tous les bénévoles pour leur aide si précieuse et tous les Alvignacois qui participent de près ou de loin au bon déroulement de ce moment festif et convivial : la fête à Alvignac !

**On se retrouve l'été prochain et en attendant, nous vous souhaitons de Joyeuses fêtes de fin d'année !**





# ASSOCIATION RACINES

## **Balades et découvertes** ([marysepages@wanadoo.fr](mailto:marysepages@wanadoo.fr))

Nos différentes sorties nous ont emmenés autour d'Issendolus, Montfaucon, Espagnac-Sainte-Eulalie plus un séjour de quatre jours dans les Cévennes.

La journée mycologique a eu lieu le 20 novembre, la date initiale ayant été reportée à cause de la sécheresse de cette année.

C'était une journée organisée par notre association et la société mycologique du Périgord. C'est Daniel LACOMBE, mycologue très pédagogue, qui l'a animée.

\*\*\*\*\*

## **Histoire - généalogie** ([leoncechristianebouat@orange.fr](mailto:leoncechristianebouat@orange.fr))

La section histoire locale-généalogie se réunit le deuxième samedi de chaque mois, à 14 h, à Salgues.

Associée à deux autres sections : Occitan et Littérature et langue françaises, elle travaille avec ardeur afin de publier dans le cadre de Racines, probablement pour fin 2023, un ouvrage abondamment illustré, relatif à un patrimoine séculaire : Les croix de nos chemins et de nos villages, canton de Gramat.

Si des habitants de ce même canton ont des renseignements et anecdotes quant à ce patrimoine, ils peuvent les communiquer à l'association. Ils seront appréciés.

\*\*\*\*\*

Croix dressée à la suite des événements du 8 juin 1944 à Gabaudet-Donnadieu (Issendolus)



\*\*\*\*\*

## **Langue et littérature françaises** (voir DLF Lot)

\*\*\*\*\*

## Langue et littérature anglaises ([gillesfau2@orange.fr](mailto:gillesfau2@orange.fr))

Réunion mensuelle. Lecture de nouvelles (Roald Dahl...), conversations sur tous les sujets adaptées au niveau de chacun. Comparaisons avec le français et l'espagnol.

\*\*\*\*\*

## Œnologie ([dpddsg@gmail.com](mailto:dpddsg@gmail.com))

2022 : année de la reprise, tant bien que mal...la section œnologie a donc repris ses activités habituelles, dès la rentrée de septembre, après 9 premiers mois chaotiques, heureusement ponctués par la sortie annuelle dans l'Anjou. Une réunion dans le courant du premier semestre aura lieu afin d'assurer la pérennité des dégustations. Nous préparons la sortie-phare 2023 qui doit se dérouler autour de l'Ascension, dans le Piémont...italien !

\*\*\*\*\*

Journée Racines à la source Salmière - dimanche 17 juillet



Octave Torsiello avec ses fils et petit-fils (Duo Garana)



# DEFENSE DE LA LANGUE FRANCAISE

À l'initiative de la section Langue et littérature françaises de l'association Racines, est née, en 2012, la délégation du Lot de Défense de la langue française. Son siège est situé à la mairie d'Alvignac-les-Eaux. DLF Lot a fêté ses dix années d'existence.

La section se réunit une fois par mois au local de Racines (Salgues) et collabore avec la section Langue et Littérature françaises. Lectures de passages de romans, de poésies, de citations d'auteurs, d'articles divers, jeux sur la langue française constituent la colonne vertébrale des séances de travail dont la tonalité récurrente est la bonne humeur, la gélothérapie.

Une lettre trimestrielle co-signée par les deux associations est adressée aux membres et relayée par DLF Paris à l'ensemble des délégations aux niveaux national et étranger. Ces publications sont disponibles sur le site <http://racines-alvignac.fr>

\*\*\*\*\*

La dernière réunion (18 octobre) a été délocalisée à Gagnac/Cère. Nous avons été accueillis par Claire Delande, maire et conseillère départementale. Une visite guidée assurée par Robert Larue, membre de DLF Lot, nous a permis de découvrir les richesses insoupçonnées de cet attachant village. Après un déjeuner de grande qualité à l'Auberge du vieux port, notre réunion mensuelle s'est tenue dans une salle mise à disposition par la commune. Devant le succès de cette journée, une nouvelle délocalisation est prévue aux beaux jours, sans doute à Cardaillac.



## Figures de style

Elles portent souvent des noms compliqués voire imprononçables. Utilisées consciemment ou non, elles embellissent cependant nos expressions orale ou écrite. En voici un exemple.

### Barbarisme

Faut-il, à l'instar d'Émile Littré (1801-1881), être aussi accueillant et définir le barbarisme comme toute expression, toute locution violant la règle à une époque déterminée ? À l'origine, la faute grossière était imputée aux étrangers, aux barbares. Ceux-ci, parfois incompréhensibles, importaient, dans les langues grecque et latine, des tournures morpho-logiques propres à leur idiome. Le détournement survit depuis des siècles, en tout lieu, en toute occasion.

Deux grandes familles font, de nos jours, encore florès : les barbarismes lexicaux (infractus pour infarctus) et grammaticaux (elle mourrira). Les enfants ajoutent leur grain de sel à des confusions qui ne sont pas toutes dénuées de charme, de poésie (pestacle pour spectacle). Employer une expression pour une autre proche, à cause d'une certaine paronymie, constitue aussi un barbarisme (mettre à jour pour mettre au jour et inversement).

### Du pareil au même...

Elle - C'est la goutte d'eau qui met le feu aux poudres !

Lui - Non, chérie, il faut dire : c'est l'étincelle qui fait déborder le vase !

Elle - Enfin, c'est du pareil au même ! Il a été enduit en erreur. Bourré de remords, il s'est fait agoniser d'injures. L'infractus le guettait...

Lui - Au lieu de bâiller aux corneilles, il a quand même réagi à sa faute d'attention !

Elle - Rénuméré comme il était, il ne donnait pourtant pas l'impression de sortir de la cuisine de Jupiter. Il pouvait dormir, peinard, sur sa tête d'oreiller. Quelle inéquité !

Lui - Un aéroport de chacaux !

Elle - Une meute affamée fromentant un complot !

Lui - Nous sommes sur la même longueur d'onde...

Elle - Tu vois, chéri, nous, on se comprend.

Gilles Fau

\*\*\*\*\*

Site Racines : <https://www.racines-alvignac.fr/>

Lien du blog de Sandrine Mage : <http://sandrineartiste.centerblog.net/>  
sandrinemage@sfr.fr Tel. : 06 75 60 37 10

Contacts de Gilles Fau : [gillesfau2@orange.fr](mailto:gillesfau2@orange.fr)

# **OFFICE DU TOURISME VALLEE DE LA DORDOGNE**

## **Bilan de la saison touristique**

La destination Vallée de la Dordogne, un territoire de 23 000 km<sup>2</sup> étendu du nord du Lot au sud de la Corrèze, a pour fil conducteur sa rivière éponyme, s'écoulant sur 130 km d'Argentat-sur-Dordogne à Souillac. Elle est ponctuée de sites emblématiques comme le Gouffre de Padirac ou encore la cité sacrée de Rocamadour : deux attractions touristiques internationalement reconnues, localisées à proximité directe d'Alvignac, de part et d'autre de la commune. Malgré un contexte de crises marqué par l'inflation et les fortes chaleurs, l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne a clôturé sa saison estivale 2022 sur une note encourageante. Cet été de reprise s'est déroulé avec deux événements phares en filigrane : la labellisation, fin juin, de trois nouveaux Plus Beaux Villages de France®, et l'arrivée de l'avant-dernière étape du Tour de France cycliste masculin le 23 juillet à Rocamadour.



### **Labellisation Plus Beaux Villages de France®**

En effet, en ce début de saison 2022 Rocamadour, Martel et Beaulieu-sur-Dordogne ont rejoint Collonges-la-Rouge, Curemonte, Autoire, Carennac et Loubressac sur la liste des merveilles reconnues par le label. 8 pépites patrimoniales en Vallée de la Dordogne : une telle densité est assez rare pour

être soulignée ! C'est un privilège même, lorsque l'on connaît l'exigence des critères de classement établis par les garants du label. 168 villages en tout figurent sur la liste des communes labellisées.

Depuis de nombreuses années, l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne œuvre pour la promotion des Plus Beaux Villages de France®, diffuse des outils de découverte et assure un rôle d'observatoire de leur fréquentation. Dans le cadre de ces trois nouvelles candidatures, il a apporté son expertise technique aux communes pour la constitution des dossiers. Les villages sont soigneusement sélectionnés sur la base de critères permettant d'apprécier leur qualité patrimoniale, architecturale, urbanistique et environnementale.

### **Impact sur la fréquentation touristique en Vallée de la Dordogne**

Pour le moment, les nouvelles labellisations Plus Beaux Villages de France® n'ont pas d'impact mesurable sur la fréquentation touristique de la destination. Les résultats pourront néanmoins commencer à se faire sentir à l'occasion de la sortie de la nouvelle brochure 2023 de la destination Vallée de la Dordogne, valorisant encore davantage l'ensemble des villages remarquables. Par ailleurs, en termes de réservations, l'Office de tourisme aura une vision plus affinée d'ici à la fin de l'année avec le produit de la taxe de séjour. De manière générale, selon les données de l'Association gestionnaire du label, le classement d'une commune parmi les "Plus Beaux Villages de France" est la promesse d'une fréquentation touristique en hausse de 20 à 40%. Cette liste d'élite donne en effet de la visibilité aux villages qui en font partie, et suggère souvent aux vacanciers l'idée d'une visite.

### **Tour de France 2022 : une portée médiatique sans précédent**

Le Tour de France cycliste masculin est l'un des événements sportifs les plus regardés au monde. Cette année, et pour la première fois de son histoire, la cité de Rocamadour a accueilli une étape de la Grande Boucle : un contre-la-montre au départ de Lacapelle-Marival avec une arrivée magistrale dans la cité sacrée. Le 23 juillet dernier, des millions de spectateurs avaient le regard rivé sur les coureurs, nos routes lotoises et ses villages bucoliques.



## **Rocamadour : ouverture d'un nouvel espace d'accueil pour les visiteurs**

C'était l'un des autres événements marquants de l'année pour l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne, aux prémices d'une saison estivale qui s'annonçait dense avec le retour attendu des clientèles touristiques : l'ouverture d'un tout nouvel espace d'accueil à Rocamadour. Cette vitrine ultra-contemporaine de la destination, située en plein-cœur du bourg, affiche une double ambition : l'excellence de l'accueil et la médiation culturelle.

Le projet permet à la structure d'honorer et de garantir son classement Qualité Tourisme, en proposant des aménagements adaptés (espace de repos, accès pour les personnes à mobilité réduite) et de valoriser davantage son territoire grâce à une scénographie innovante et de nombreux dispositifs digitaux.

C'est un projet de longue haleine aujourd'hui réalisé, porté depuis plusieurs années par la Communauté de Communauté Cauvaldor, avec le concours de nombreux intervenants : les partenaires financiers (l'État, la Région Occitanie, le Département du Lot), les experts de la valorisation touristique et patrimoniale (l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne, le Syndicat mixte du Grand Site de Rocamadour, le Pays d'Art et d'Histoire et l'agence AVE CULTURE associée à Emilie CAZIN STUDIO), les architectes et entreprises associées.



### **L'Office de tourisme engagé dans une démarche RSE**

L'Office de tourisme Vallée de la Dordogne est engagé depuis 2020 dans une démarche RSE (responsabilité sociétale, sociale et environnementale des entreprises) qui vise à intégrer encore davantage les enjeux du développement durable dans ses actions, notamment :

- Qualité de vie au travail : mise en place de dispositifs visant à optimiser le bien-être des salariés (formations, ateliers RH, communication interne)
- Boutiques de souvenirs : les produits proposés à la vente sont majoritairement fabriqués en France, et sont sélectionnés sur la base de critères précis comme les conditions de production, d'achat et les valeurs des fournisseurs. En parallèle, un dépôt-vente "les produits d'ici" destinés à valoriser les producteurs locaux a été mis en place à l'été 2022 au sein des 10 espaces d'accueil de la destination.

- Communication éco-responsable et valorisation des prestataires et des producteurs engagés
- Accompagnement des professionnels vers un tourisme plus responsable (formations, conférences, recensement de l'offre)
- Animation de la démarche "Qualité Tourisme"
- Classement des meublés de tourisme

### **Fréquentation touristique 2022 : un bilan encourageant**

+4,6 % de nuitées par rapport à 2019

En juillet et août 2022, l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne a enregistré, via le dispositif Flux Vision Tourisme, 1 900 858 nuitées (marchandes et non marchandes) sur la destination, soit une progression de 4.6% par rapport à 2019.

Le mois d'août comptabilise le plus de nuitées, à 55%, avec un pic de la fréquentation observé le samedi 13 août (48 961 nuitées, soit +14,4 % par rapport au pic du 10 août 2019). La fréquentation de touristes français reste stable avec -0,6% par rapport à 2019 : Paris (5,1 %), la Haute-Garonne (4,5 %), les Hauts-de-Seine (4,3 %), le Nord (4 %) et les Yvelines, ex-aequo avec la Gironde (3,7 %).

Le grand retour de la clientèle étrangère

Fait marquant cette année, la fréquentation étrangère est en forte hausse avec +22,7% par rapport à 2019 : Pays-Bas (34,2 %), Royaume-Uni (16,3 %), Belgique (13,4 %), Allemagne (7,6 %), Espagne (4,3 %). L'année 2022 enregistre une hausse de 4 points de la part de marché de la clientèle étrangère sur le territoire Vallée de la Dordogne par rapport à l'année 2019.

Une hausse des excursionnistes est à souligner également : en effet, le nombre de visites "à la journée" réalisées par les visiteurs qui ne dorment pas sur le territoire a progressé de +18,7%.



# REGROUPEMENT PEDAGOGIQUE

## INTERCOMMUNAL L'ETOILE

### ECOLE MATERNELLE PUBLIQUE D'ALVIGNAC

Au mois de septembre 2021, nous avons accueilli Corinne Maillé qui a obtenu le poste de la classe de CP. L'effectif global de l'école comptait 65 élèves : 26 élèves pour la classe des TPS-PS-MS, 23 élèves pour les MS-GS et 17 pour les CP.

L'équipe éducative des classes de maternelle n'a pas bougé: Mme Labonde et Mme Bellini comme enseignantes et Mme Vaille, Mme Prunet, Mme Bogossian, Mme Mahieux et Mme Peuch comme employées municipales, travaillant main dans la main toutes ensemble pour l'épanouissement et le bien-être des élèves.

L'année scolaire a débuté avec un projet autour de la pomme et l'intervention de l'association de Miers « Les Croqueurs de Pommes » : dégustation de différentes variétés de pommes, fabrication du jus de pommes à l'école avec l'utilisation du pressoir, confection de diverses recettes autour de la pomme et production d'activités plastiques qui ont servi à décorer le marché de la pomme au mois d'octobre.



Les 3 classes ont ensuite engagé un travail sur la langue occitane avec l'intervention de M. Ménassol. La découverte de cette langue régionale fut un enrichissement culturel très intéressant pour nos jeunes élèves à travers l'apprentissage de chants, de comptines et de danses traditionnelles. Cela a permis d'éveiller la curiosité des élèves par rapport à la diversité des modes d'expression.

Les séances menées tout au long de l'année ont abouti au spectacle donné le jour de la kermesse.



Nous avons poursuivi nos actions sur le développement durable et la sensibilisation à la protection de la nature avec la poursuite des activités de jardinage. Celles-ci permettent aux enfants d'approcher la nature, de comprendre la biodiversité, d'avoir une représentation concrète du monde qui les entoure, de comprendre le cycle de la vie.



Pour concrétiser davantage ces actions, classes sont parties à la découverte d'autres milieux sensibles : le marais de Bonnefont pour les élèves de CP et les jardins de Colette pour les élèves de maternelle.



les



Au printemps, l'élevage de poussins en classe a permis aux élèves de travailler sur le monde du vivant : naissance, croissance, alimentation de l'animal. 6 poussins sont nés à l'école et ont été adoptés par des familles.



Et pour clôturer l'année, une belle fête organisée par l'APE a réuni enfants, parents, grands-parents et enseignantes. De bons moments conviviaux qui nous avaient manqué depuis 2 années difficiles.

Toutes les activités et projets ont pu être réalisés grâce à la participation financière de l'APE, du SIVU, de la mairie d'Alvignac et de Cauvaldor que nous remercions vivement.

Pour tout renseignement, contactez-nous au 05 65 33 73 55 ou à l'adresse suivante : [0460685v@ac-toulouse.fr](mailto:0460685v@ac-toulouse.fr)

# ECOLE PUBLIQUE DE MIERS

Au cours de l'année 2021- 2022, 23 élèves de CE1 étaient scolarisés à l'école de Miers.

Les élèves ont enrichi leur parcours culturel en participant à différents événements :

- sortie au théâtre de l'Usine pour assister à une représentation de « L'Orang-outang bleue » dont les thèmes étaient la tolérance et la différence..
- visite de l'exposition Infinie Liberté à Souillac (art contemporain) et découverte du patrimoine dans la ville de Souillac (en novembre)
- L'école étant inscrite au dispositif « École et cinéma », les élèves ont assisté au cours de l'année à la projection de 3 films au cinéma de Gramat (« Jiburo », « Porco Rosso » et « La Vallée des loups »). Une intervenante, cinéaste de l'Association de Gindou, est venue en classe présenter des techniques du cinéma (la fabrication des dessins animés).

Au mois d'octobre, la classe a participé à la Fête de la pomme en réalisant des dessins autour du thème de la pomme. L'association des Croqueurs de Pommes est ensuite venue à l'école pour faire une démonstration de fabrication de jus de pomme à laquelle les enfants ont participé avec enthousiasme.

Tout au long de l'année, les élèves ont pu découvrir les activités au jardin avec Marie Agnès Vauris. Début décembre, un hôtel à insectes a été construit, chacun a participé au projet en apportant des matériaux et en les assemblant. Cette construction a trouvé sa place dans le jardin. Au printemps, les activités de semis et plantation ont pu avoir lieu et au mois de juin, les premières récoltes de radis, petits pois, framboises ont été savourées.



Au cours d'une journée du mois de mai, M. Larribe président de l'association des ACL (les Ailes du Causse Lotois), et des membres de l'association, ont fait découvrir l'aéromodélisme aux élèves. Le matin, après une courte présentation théorique des principes de base du vol, les élèves ont pu s'initier au pilotage grâce à 2 simulateurs. L'après-midi ils ont assisté à une démonstration de vol sur leur terrain situé à Pech de Rhodes (Miers) puis les enfants ont pu prendre les commandes sous le contrôle des pilotes confirmés! Cette journée a permis aux élèves d'aborder des notions de technologie et de rencontrer des personnes

passionnées par la pratique d'un loisir peu connu. Un grand merci à M. Larribe et à son association pour leur investissement.

Après un début d'année peu propice aux activités sportives en raison du protocole sanitaire, les enfants ont bénéficié de l'intervention de Charles Bonvarlet professeur de tennis et de Stéphanie Matéo pour le Hand Ball. A l'issue des séances, un tournoi de hand a été organisé à la Source avec la classe de CP d'Alvignac afin de clôturer l'année scolaire.



Christophe Ménassol enseignant occitan est intervenu ponctuellement dans la classe afin de sensibiliser les élèves à la langue et à la culture occitane. Les enfants ont présenté quelques danses traditionnelles lors de la kermesse des écoles du RPI.

Toutes ces activités ont pu être réalisées grâce à la participation financière de l'APE (Association des Parents d'Élèves), du SIVU, de la mairie de Miers, de CAUVALDOR et de bénévoles.

Laurence Boudet



Fabrication du jus de pommes

# ECOLE PUBLIQUE DE ROCAMADOUR

L'année scolaire 2021/22 s'est poursuivie avec dynamisme à l'école de Rocamadour. Les deux classes ont pu faire de nombreuses activités tout en continuant les apprentissages fondamentaux.

Voici quelques exemples :

\* Land art : les élèves se sont déplacés jusqu'au stade. Durant le trajet, ils ont ramassé des éléments naturels. Puis par équipes, ils ont pu laisser libre cours à leur imagination pour réaliser une œuvre avec « leurs trésors ».



\* Le cross de l'école : le 24 mai, les élèves ont participé au cross de l'école organisé près du stade. Les deux classes étaient mélangées et plusieurs équipes ont été formées. Tout le monde a bien participé et un goûter a récompensé les efforts fournis pendant cette matinée.



\* Le rucher école de Rocamadour : c'est avec plaisir que nous avons reçu les intervenants du rucher école de Rocamadour pour une animation passionnante et enrichissante. Les élèves ont pu mettre des tenues d'apiculteurs et observer une ruche en activité. Tout cela ponctué par des explications claires. L'animation s'est terminée avec des jeux et une dégustation de miel très appréciée !!!

\* Sortie de fin d'année aux jardins de Marqueyssac et au château de Castelnaud : le 20 juin, toute l'école s'est déplacée en Dordogne pour une journée bien remplie.

Au programme, le matin jeu de piste pour visiter et découvrir les magnifiques jardins de Marqueyssac. Nous avons pu profiter des splendides points de vue sur la vallée de la Dordogne.

Puis l'après-midi, direction l'impressionnant château de Castelnaud-la-Chapelle. Nous sommes partis à l'assaut pour découvrir les techniques de défense et d'attaque de l'époque. Nous avons aussi assisté à la démonstration d'un tir de trébuchet.



\* Relation école/collège :

La classe des CM1/CM2 de Mme Gabarre a participé à deux journées en lien avec le collège. Tout d'abord une matinée où les élèves étaient invités à visiter de façon ludique le collège La Garenne de Gramat. Les futurs élèves de 6ème ont pu découvrir le cadre qui allait les accueillir.

Puis une deuxième journée sportive a été organisée, avec le matin des rencontres de rugby et, l'après-midi, une sortie piscine à Gramat.

\* Sortie piscine : la classe des CE2/CM1 a pu profiter le 4 juillet d'un moment de plaisir et de détente à la piscine de Gramat. Après le cycle natation qui s'était déroulé en période 1, les élèves ont apprécié les descentes des toboggans.



\* Départ de la directrice :

Les élèves des deux classes ont organisé une petite fête surprise pour le départ de la directrice Mme Helène Gabarre. Cette dernière prend la direction de l'école de Frayssinet-le-Gélat. C'est avec beaucoup d'émotion mais aussi des chants, des danses, des rires et des bonbons que l'aventure s'est terminée pour elle à Rocamadour !



### **ANNEE SCOLAIRE 2022/2023**

Cette nouvelle année scolaire a débuté avec l'arrivée d'un nouvel enseignant M. Fabien Gasnault pour la classe des CM1/CM2 et Mme Vanessa Bessière qui assure l'intérim de direction et enseigne à la classe des CE2.

Cette année, les effectifs sont conséquents avec 24 élèves en CE2, et 27 en CM1/CM2.

Certains projets ont déjà débuté :

- le cycle natation en période 1.
- l'opération « nettoyons la nature »
- le spectacle « Je suis tigre » au théâtre de l'Usine
- la visite de l'exposition d'art contemporain à Souillac ainsi que l'exposition Robert Doisneau à la gare de Carlux.
- « Ecole et cinéma » avec la projection de « La Ruée vers l'Or »



D'autres projets vont débiter ou se poursuivre jusqu'en juillet 2023 :

- des intervenants pour les partenariats sportifs : hand/ tennis/ golf/boules/futsal
- 2 autres sorties au cinéma de Gramat
- une journée au Lioran
- ...

La classe des CE2 espère partir en classe découverte au printemps.

L'équipe enseignante et les élèves de Rocamadour vous souhaitent de passer de belles fêtes de fin d'année.

### **Quelques infos sur les écoles publiques du RPI :**

Ecole maternelle publique d'Alvignac: 05 65 33 73 55

Ecole primaire publique de Miers: 05 65 33 62 94

Ecole primaire de Rocamadour: 05 65 33 65 36

Secrétariat du SIVU l'Etoile (Pascale Pileur) à la mairie d'Alvignac :  
05.65.33.60.62 [sivu.etoile@alvignac.fr](mailto:sivu.etoile@alvignac.fr)

Garderie d'Alvignac: 05 65 33 67 72

Garderie de Miers: 05 65 33 62 94

Garderie de Rocamadour: 09 64 47 69 18

#### **Cantine :**

Alvignac, Miers et Rocamadour : repas pris sur place et fournis par l'ITE du Pech de Gourbières.

#### **Horaires garderie :**

Alvignac: de 7h30 à 8h50 et 16h30 à 18h30.

Miers: de 7h30 à 8h50 et 16h20 à 18h30.

Rocamadour: de 7h30 à 8h50 et 16h20 à 19h00.

#### **Horaires des cours :**

Alvignac, Miers et Rocamadour :

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30  
(avec sieste pour les plus petits !)

Le transport scolaire est un service gratuit dans le département du Lot.  
Son coût est pris en charge intégralement par la Région Occitanie.

# ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES ET AMIS DE L'ÉTOILE

## **L'association du RPI l'Étoile se réinvente.**

Après de nombreuses années avec un contexte sanitaire un peu particulier, l'association a pu organiser un marché de Noël, une tombola et une kermesse au cours de l'année scolaire 2021/2022.

La vente des objets que les enfants avaient réalisés avec l'aide des maîtresses et des atsem, des tickets de tombola ainsi que les recettes de la kermesse ont permis à tous les enfants du RPI de participer à de nombreuses sorties durant l'année scolaire.

Tous les membres de l'association tiennent aussi à remercier l'association Passion Rocamadour ainsi que le Club de pétanque de Miers pour les dons reçus pour les enfants.

En septembre, une nouvelle année scolaire a démarré.

Le nouveau bureau a été élu lors de l'assemblée générale de l'association le 27 septembre :

Cécile Balayssac & Meggan Pickett en tant que coprésidentes et Anna Robert, Vice-présidente

Claire Arcoutel Secrétaire et Mathilde Chastang Vice-secrétaire

Amandine Calore Trésorière et Caroline Couchou Meillot Vice-trésorière.

Nous souhaitons également la bienvenue à tous les nouveaux membres actifs.



Pour continuer à nous réinventer, nous avons proposé notre première « Fête des Vacances » à l'aube des vacances de la Toussaint pour faire une présentation de l'association à tous les parents du RPI l'Étoile.

Puis, sur notre belle lancée, un marché de Noël s'est déroulé le dimanche 11 décembre à l'Espace Samayou à Alviçnac. Cette année, la journée fût animée par les enseignants lorsque les chœurs d'enfants ont résonné dans cette nouvelle salle pour le plus grand plaisir des spectateurs ! De nombreux producteurs et artisans locaux étaient également venus exposer leurs créations aux côtés de celles des enfants alors que les parents d'élèves s'occupaient de la restauration.



L'association remercie, une fois encore, la municipalité pour la mise à disposition de la salle ainsi que tous les exposants qui ont tenu un stand et participé à la tombola. Sans l'investissement des membres de l'association, cet évènement n'aurait pu avoir lieu, alors, Merci à tous ! Ce fut une très belle réussite et un agréable moment de convivialité !

Nous avons encore nombre d'idées et de projets qui germent ... Une tombola, une randonnée, la kermesse... ?

Nous vous les annoncerons bientôt, un peu de patience.

Nous rappelons que le but de l'association est de créer du lien ... entre parents, entre écoles, entre enfants ou encore avec les habitants mais surtout de permettre à tous les enfants du RPI des communes de Rocamadour, Rignac, Padirac, Miers et Alvignac de bénéficier de financements pour les différents projets scolaires.

En attendant le prochain évènement, nous vous souhaitons de passer de très belles fêtes de fin d'année et prenez soin de vous.



# ASSOCIATION « BERGERS D'ABEILLES »

## **Des activités et un projet ambitieux.**

C'est encore plus nombreux au sein de l'association que nous avons traversé l'année 2022. Apiculteurs aguerris, néo-apiculteurs ou plus simplement, soutiens de la cause des abeilles, chaque berger qui nous rejoint trouve une place utile dans l'association.

Cette année encore, les bergers se sont réjouis de multiples séances de travail, se réunissant dans les ruchers pour partager leurs expériences : visiter une ruche à la sortie de l'hiver, installer une nouvelle colonie, rémérer une colonie orpheline, poser ou enlever des hausses, extraire le miel ... Jacques Perrier demeure un réel soutien technique ; et cette année, il a initié les bergers à l'élevage des abeilles en bi-ruche (ruche cloisonnée qui accueille 2 colonies). D'autres séances de travaux botaniques (débroussaillage, taille des arbres fruitiers du verger communal des Malaudes, plantations...) furent aussi l'occasion de se réunir non seulement pour travailler mais aussi pour partager des moments conviviaux !



Au rucher communal, trois colonies s'appêtent à hiverner. Force est de constater le désordre climatique auquel nos abeilles doivent s'adapter, et les bergers aussi, en les aidant autant que faire ce peu. Un printemps prometteur, avec douceur et suffisamment de pluie, a permis une éclosion florale abondante et quelques récoltes de miel précoces. Hélas, l'été qui s'en est suivi fut très difficile. Les bergers ont dû être vigilants et soutenir les colonies, car les abeilles nécessitent beaucoup d'eau pour vivre et la végétation cramoisie ne leur apportait plus suffisamment de nourriture. L'association a mis en place un système de fonctionnement en binôme chapeauté par un bénévole responsable bimestriel qui permet le suivi des 3 colonies. Ces visites sont l'occasion d'échanges apicoles toujours fructueux. Début juillet, nous avons organisé une visite chez Pascal Dessenne, apiculteur professionnel à Lentillac-du-Causse. Il nous a expliqué la conduite d'un rucher en ruches divisibles. Technique différente de celle des ruches « Dadant dix cadres » habituelles, que nous avons presque tous. Après plus de deux heures d'échanges et de manipulations de ces ruches particulières, nous nous sommes rendus à Bouzies Haut pour un repas au restaurant, puis une croisière en gabarre sur le Lot, avec franchissement de l'écluse du chemin de halage, jusqu'à Saint Cirq-Lapopie.



Fin juillet, l'association IDEtorial est venue réaliser un reportage sur « l'Oasis des Abeilles ». François Stuc a interviewé successivement Freddy Terlizzi, Delphine Auvray, Jacques Perrier, Marie-Agnès Vours et Loulou Legrand qui ont expliqué la genèse de ce lieu, son fonctionnement, les engagements de la municipalité, des Bergers d'Abeilles et des Croqueurs de Pommes. Ce reportage a été diffusé, à l'automne, lors des bandes annonces de films dans les cinémas du Nord Lot.

Au cours de cette année, les adhérents ont aussi œuvré pour aménager un local mis à disposition par la municipalité d'Alvignac. Après quelques travaux d'isolation, de plomberie (en collaboration avec le Comité des Fêtes) et d'électricité, réalisés par nos bénévoles, l'association dispose maintenant d'une belle miellerie. Au-delà de l'avantage technique et pécuniaire pour les apiculteurs débutants, cette réalisation renforce la collaboration avec la municipalité et d'autres associations comme les Croqueurs de pommes. En outre, cette miellerie étoffera le lien social et encouragera l'entraide. Son inauguration a eu lieu le samedi 17 septembre : belle journée pour une première extraction de miel suivie d'un apéritif dînatoire en présence de monsieur le Maire et de Michel Alibert, président du conseil d'administration du Crédit Agricole de Gramat.



Partager notre passion, éveiller les plus jeunes aux enjeux environnementaux et au monde des abeilles sont des objectifs primordiaux établis par l'association. Ainsi, comme les années passées, nous sommes intervenus en milieu scolaire, Pierrette et Guy sont allés à l'école Notre-Dame d'Alvignac présenter la vie de la ruche, puis Pierrette est allée à l'école maternelle Clément Brouqui de Gramat.



Par ailleurs, depuis quelques semaines se prépare la Journée de l'abeille en liaison avec la Fête mondiale initiée par l'UNESCO. Elle se tiendra, à l'espace Samayou, SAMEDI 20 MAI 2023. Le programme de cette manifestation est bien avancé et s'affine au fil des réunions tripartites (municipalité-bergers d'abeilles-croqueurs de pommes) : 2 conférences (organisation sociale de l'abeille et sur l'apithérapie), des ateliers, des expositions, des exposants et la projection, en soirée, d'un documentaire remarquable intitulé « Honeyland » ... Cette manifestation entre dans le cadre de l'Agenda 2030 et d'APiCité.

A terme, elle pourrait déboucher sur un projet plus ambitieux et attractif :

### **ALVIGNAC, village de l'abeille.**

Ensemble, continuons de prendre soin de notre environnement pour préserver les abeilles et autres insectes, et ainsi notre, si précieux, cadre de vie.

Et si vous vouliez nous rejoindre, notre prochaine Assemblée Générale se tiendra le samedi 14 janvier à 15h au Foyer rural d'Alvignac.

**Bonne année 2023 à tous !**



# ECOLE NOTRE DAME

En septembre 2021, l'école Notre Dame d'Alvignac a eu le plaisir de rouvrir une seconde classe tous les matins. En effet, à la rentrée 2021, Mme MAZET Angéline, professeure des écoles, est venue étoffer les rangs de l'équipe pédagogique de l'école Notre Dame. Ainsi, Marie-Anne GAILLARDIN professeure des écoles déjà en place sur l'école depuis près de 3 ans ainsi que CASTANAR Isabelle et BEDUE Marie, agentes polyvalentes de l'école, ont pu se projeter dans de nouveaux projets et de nouvelles perspectives pour l'avenir de l'école. Emma CONTENSSOU demeure cheffe d'établissement de l'école. L'organisation pédagogique est donc la suivante : tous les matins Mme MAZET enseigne auprès des élèves de TPS, PS, MS, GS et CP alors que Mme GAILLARDIN dispense son enseignement auprès des CE1, CE2, CM1 et CM2. Tous les après-midis, tous les élèves sont réunis autour de Marie-Anne GAILLARDIN profitant alors d'avoir tous les élèves de l'école pour construire une multitude de projets.



En effet, tout au long de l'année 2021/2022, les élèves de l'école ont eu le plaisir d'apprendre grâce à de nombreux projets. Le fil rouge de l'année a été construit autour des « Contes » et d'autres projets se sont ajoutés. Le premier, tourné vers les sciences, a tenu élèves et familles en haleine pendant de longs mois. Notre école a été sélectionnée au niveau national pour participer à l'expérience #elevetonblob ! Nous avons reçu une lettre contenant des papiers filtres, un autocollant du CNES, et des sclérotés (blobs endormis). Nous avons fait les mêmes expériences que Thomas PESQUET dans l'ISS mais ici, dans notre école ! Les élèves étaient très enthousiastes et curieux de suivre l'évolution des expériences avec au programme : démarche scientifique, rigueur, mais aussi travaux en lecture, géométrie, conversions...

L'école a également mené des actions avec les associations proches de l'école. C'est ainsi que les élèves ont eu la chance de découvrir les joies du Handball grâce à la présence hebdomadaire



du Club de Handball gramatois, la JSG. De la même manière, le comité de Rugby du Lot a accepté d'intervenir régulièrement dans l'école et de faire découvrir la Balle ovale à tous nos élèves. Ces interventions ont permis à nos élèves de découvrir et de gagner en aisance dans ces activités physiques et sportives et pour beaucoup, ce fut alors l'occasion de devenir membre d'une association sportive en poursuivant la découverte en se licenciant auprès du club sportif.

La mission polaire a également été un projet phare de l'année 2020/2021 : Nous avons rencontré, en visioconférence, Guillaume, chercheur à l'ONERA (Office national d'études et de recherches aérospatiales) de Toulouse. Il a quitté son laboratoire pour partir pour une mission de 6 semaines en Antarctique à Concordia, la base de recherche.

Il nous a parlé de sa mission, de son voyage, des conditions de vie extrêmes en Antarctique, des animaux, de son métier (il étudie les poussières d'étoiles). Nous avons échangé régulièrement avec lui, Et nous avons tenu un journal de bord tout au long de son expérience.

Au mois de mars, Guillaume est venu nous raconter sa mission polaire : il est arrivé habillé avec sa combinaison spéciale grand froid ! Nous l'avons tout de suite reconnu et n'en revenions pas qu'il soit venu à notre rencontre.

Il nous a parlé de son métier, de matière et de particules, de manchots, de la station Concordia, de la vie en mission, des moyens de transport, du réchauffement climatique....

Un échange qui nous a passionnés pendant presque trois heures ! Là encore, il a été question de sujets très précis, d'un vocabulaire bien spécifique mais, toutefois, grâce au projet, les élèves ont trouvé du sens à tout cela et ils ont tous été profondément marqués par les nombreuses découvertes faites lors de ce riche projet.

La première période de l'année scolaire coïncide avec la semaine du Goût. Ce moment privilégié permet de mettre en place des activités autour des sens, du goût mais aussi, des activités mathématiques qui ont du sens pour les plus petits comme les plus grands. Cette année, chaque élève a apporté un fruit et un légume. Lundi, il y a eu un travail autour des 5 sens : nous avons observé, trié, touché, goûté les divers fruits et légumes apportés. Mardi nous avons fait une salade de fruits. Jeudi nous avons fait de la soupe. Les CE ont épluché et découpé les légumes, les CM ont ajouté la touche finale. Nous avons ensuite dégusté deux bonnes soupes tous ensemble au soleil.

Nous avons aussi goûté les bons fromages apportés par Marine et Andréa. Merci à la Ferme La Borie d'Imbert et aux deux personnes de l'association les croqueurs de pommes qui sont venues pour nous montrer comment faire du jus de pomme. Nous avons ramassé quelques pommes de notre beau pommier, nous les avons mises dans le broyeur, puis les pommes broyées ont été pressées. Le jus était délicieux ! Merci aux "croqueurs de pommes" pour cette animation et pour les bons conseils. Mener des actions et activités avec les associations proches de l'école nous semble primordial et, une fois de plus, cela permet à nos élèves de découvrir la nécessité de s'impliquer dans la vie de la cité notamment grâce au tissu associatif.

Le passage en classe de 6ème constitue toujours un passage délicat pour les écoliers. Les écoles de l'Alzou (École Notre Dame d'Alvignac, École

Sainte Hélène de Gramat et École Notre dame de Mayrinhac-Lentour) ont décidé de ne plus être fatalistes mais de permettre à tous les futurs élèves de 6ème de mieux appréhender le passage au collège. C'est pourquoi, tout au long de l'année, les élèves de CM2 de l'école ont pu passer des journées entières au collège Sainte Hélène de Gramat. Tout au long de l'année, les CM2 ont vécu des journées comme s'ils étaient déjà en 6ème. Ces moments leur ont permis de rencontrer les professeurs du collège, de découvrir les différences entre l'école et le collège tout en se familiarisant avec une organisation nouvelle (alternance des semaines et des changements d'emploi du temps, changement d'enseignant, découverte de nouvelles matières...).

Nos élèves, polyglottes, ont pratiqué l'espagnol et l'anglais l'année durant. Marie-Anne GAILLARDIN a permis aux élèves de GS, CP et CE de découvrir et de se familiariser avec les rudiments de l'anglais alors que les élèves de CM étaient déjà dans un approfondissement plus poussé avec Mme Anne GIETHLEN qui leur a permis d'échanger en anglais lors de conversations. De la même manière, tous les élèves de l'école ont eu la chance de poursuivre leur apprentissage de l'espagnol grâce à Mme Marion BOULDOIRE, professeure d'espagnol au collège Sainte Hélène de Gramat.

Puis, est arrivé un autre temps fort d'une année scolaire : le carnaval. Cette année, il s'agissait de faire du carnaval un temps qui permettait de donner vie à tous les personnages rencontrés lors des lectures et travaux menés autour du fil rouge de l'année. C'est ainsi, que des personnages des contes ont envahi l'école : Alice au pays des merveilles accompagnée de la reine de cœur et du lapin blanc, le loup, un chasseur, le petit chaperon rouge, Peter Pan, le chat Botté, le petit chaperon noir, un indien, un pirate, des princesses, des super-héros...



Les élèves de l'école ont également eu la chance de participer à la Semaine des Maths. Partout en France, dans les écoles, les collèges et les lycées, des ateliers, des conférences ont eu lieu autour des mathématiques. À Alvignac, nous avons fait des défis sportifs et mathématiques intitulés "bouge et trouve". Nous avons résolu des problèmes mathématiques. Les CE ont fait un escape game. Nous avons aussi fait de l'art avec de la géométrie : le triangle de Sierpinski. Les maternelles ont travaillé autour des formes : reconnaissance, jeux et art. Là encore, un chouette projet qui a permis à tous de renouer avec les mathématiques trop souvent mal-aimées ! Vive les maths !

S'en est suivie, la semaine de la Presse. La Semaine de la presse et des médias dans l'école a pour objectif d'aider les élèves, de la maternelle au lycée, à : comprendre et décrypter l'univers des médias, apprendre à vérifier les sources et l'information, développer leur goût pour l'actualité et se forger leur identité de citoyen. A Notre Dame, nous avons trié, classé et observé des journaux et magazines reçus à l'école, nous avons travaillé sur le vocabulaire des médias, nous avons découvert le métier de journaliste.

Fin mars, nos élèves ont participé à la Dictée du Tour de France organisée par Cauvaldor à l'occasion du passage du Tour de France dans le département.



Résolument tournés vers les sciences, un séjour de deux jours au Futuroscope a, une nouvelle fois, permis à nos élèves de découvrir et de donner plus de sens encore aux sciences et aux nouvelles technologies et découvertes. Tous nos élèves de la Petite Section Maternelle au CM2 sont partis. Ces deux formidables journées ont été très importantes pour nos

élèves. Ils nous ont éblouies par leur enthousiasme, leur soif d'apprendre et de découvrir et l'intérêt qu'ils portaient à tout ce qu'ils découvraient.

Enfin, pour clôturer l'année, une belle kermesse a été organisée. Ce fut un dimanche pas comme les autres pour la fête de l'école, la première depuis 3 ans ! Les enfants ont présenté devant un public nombreux, sourire aux lèvres, leur spectacle autour des contes : des chants, des danses, de la poésie, du théâtre. Un très beau moment pour tous. La fête s'est poursuivie ensuite autour de jeux en bois, puis le soir le traditionnel repas ! Une belle organisation menée de concours avec l'association de parents d'élèves (APEL) de l'école.



L'école Notre Dame est une école du réseau des écoles de l'Alzou. Elle accueille des élèves dès leurs deux ans et leur offre un accompagnement scolaire privilégié et individualisé dans un cadre propice aux apprentissages et découvertes. L'exigence, la curiosité, la bienveillance, la coopération et le goût du travail bien réalisés permettent à nos élèves de pleinement s'épanouir dans le monde de l'école en leur donnant l'occasion de découvrir leurs forces et en leur donnant les outils nécessaires à leur épanouissement en tant qu'individu unique. Il nous semble primordial de donner à Chacun les clés nécessaires à l'envie de grandir, de découvrir et d'apprendre. La pédagogie du projet et de la manipulation sont selon nous des entrées propices à tout cela. Quotidiennement, nous ne désirons pas faire de nos élèves des individus tous semblables mais, nous avons la volonté de leur permettre de se faire suffisamment confiance et d'avoir des savoirs suffisamment solides afin de s'émanciper où que cela soit dans le monde et dans toutes les étapes de leur vie. Parce que chaque élève est unique, l'acquisition du socle commun des connaissances et des compétences, passe nécessairement par la



différenciation et le choix de méthodes pédagogiques innovantes et adaptées aux besoins des élèves.

A la rentrée 2022/2023, ce sont trente élèves qui ont fait leur rentrée au sein de l'école Notre Dame.

Pour bien débiter l'année scolaire, Laura SILENTE, élève de notre école qui avait participé avec la classe au concours d'écriture de Rocalivre a remporté le premier prix pour son texte « La Perle Légendaire ». C'est une immense fierté pour notre école et une belle reconnaissance pour Laura qui entamait alors sa 6ème !



Si notre école et son fonctionnement vous intéressent. Que vous désirez en savoir plus quant à notre manière d'appréhender les élèves, les savoirs, connaissances et compétences de l'école. Que vous désirez divers renseignements sur une inscription au sein de l'école. Alors, n'hésitez pas à vous rapprocher de Mme CONTENSSOU Emma au 05.65.38.72.94 (secrétariat) ou par courriel : [ecolenotredame.alvignac@orange.fr](mailto:ecolenotredame.alvignac@orange.fr)



# APEL NOTRE DAME

Association des parents d'élèves de l'école maternelle et primaire Notre-Dame

Chaque année, l'Association des Parents d'Élèves se mobilise afin d'organiser diverses actions qui ont pour but de récolter des fonds. Ceux-ci serviront ensuite à aider au financement du projet pédagogique, des sorties scolaires, l'achat de jeux, l'organisation de moments festifs (Noël à l'école, kermesse) et l'aide aux familles en difficulté. Toutes ces actions sont menées en collaboration avec les enseignantes Marie-Anne Gaillardin, Angéline Mazet et la directrice de l'établissement, Emma Contenssou, afin de suivre un même fil rouge, pour favoriser l'apprentissage et l'épanouissement des enfants.

Durant l'année scolaire 2021/2022 le bureau de l'APEL était constitué de : Cyrille Vayrac et Mélissa Brayac, (Co-présidentes), Angélique Silvente (secrétaire) et Jonathan Facchin (Trésorier). Nous avons eu le plaisir également de pouvoir compter sur de nombreux parents prêts à aider ! Comme chaque année, l'APEL a participé au concours de crèches organisé par l'APEL départementale et a eu un prix et une récompense financière. Le thème était « Mettre les anges en lumière ». Nous avons également organisé plusieurs événements, qui nous ont permis de financer des projets pour les élèves.

- Vente de savons et cookies faits par les élèves et tenue d'une buvette pour Noël
- Vente de chocolats à l'occasion de Pâques
- L'organisation d'un vide-greniers au sein de l'école au mois de mai a été pour nous une grande première et surtout un franc succès ! Il nous a permis un beau moment d'échange entre les familles et les enfants et avec l'équipe enseignante mais aussi avec les exposants et les visiteurs. Nous en gardons un beau souvenir.



- Puis, lors de la kermesse, nous avons tenu une buvette, proposé un repas, mais aussi des jeux et des maquillages pour les enfants. Notre satisfaction



n'a été que plus grande en voyant les enfants jouer et rigoler ensemble et avec leurs familles.

- Pour finir, nous avons participé à la préparation et à l'organisation du concert Podium du Casino 2022.

Toutes ces actions nous ont en effet permis :

-D'organiser un goûter offert par l'APEL, aux élèves, à leurs parents et à l'équipe enseignante le jour de la rentrée scolaire. Ce qui permet à chacun d'avoir le temps de prendre ses marques

et d'échanger.

-Fêter Noël à l'école en faisant venir le Père Noël qui a offert à chacun des cadeaux ainsi qu'un goûter. Les enfants étaient ravis ! C'est un beau moment qui permet de clôturer cette période de l'Avent à l'école.



Nous avons également participé au financement du voyage scolaire au FUTUROSCOPE. Les enfants sont partis 2 jours et 1 nuit. Ce voyage de fin d'année leur permet de vivre une aventure tous ensemble, ce qui resserre les liens entre eux et avec l'équipe pédagogique. Ils en sont rentrés quelque peu fatigués mais heureux !

Nous tenons à remercier les parents d'élèves sans qui tout ça n'aurait pas été possible. Mais aussi, l'équipe enseignante (Marie- Anne Gaillardin et Angéline Mazet) et pédagogique ainsi que la directrice d'établissement Emma Contenssou, pour leur dévouement et leur bienveillance.

Nous remercions également les mairies des communes alentours pour leur aide financière, matérielle et humaine au cours de cette année écoulée. Très satisfaits de ces expériences, nous entamons cette nouvelle année scolaire pleins d'envie et de motivation.

Bonne Année à tous !



# LES AMIS DE LA SOURCE SALMIERE

La « saison » 2022 pour notre association fut belle et attrayante.  
Revivons ces journées inoubliables.



Tous en short le dimanche 15 mai 2022 :

Trail, VTT, randonnées, pétanque étaient au programme et nombreux sont ceux qui ont participé, observé, soutenu les participant(e)s hypermotivé(e)s. Dès le matin, 170 participants bien équipés selon leur spécialité se sont lancés sur les chemins de Miers, Alviçnac et, pour certains, de Rocamadour.

Le point restauration/buvette n'a pas désempli de la journée. A midi, les bénévoles surmotivés de l'Association, boostés par leur nouveau président Jean Jacques VAURS, ont servi moult barquettes de moules/frites, chipolatas/frites et boissons variées dans une ambiance chaleureuse et amicale. Si la matinée fut agitée, mais calme, malgré plus de 1.000 visiteurs et participants, l'après-midi était consacré au concours de pétanque durant lequel 34 doublettes se mesuraient. Les 7 premières équipes ont remporté de jolis lots et les appréciations étaient à l'enchantement de cet après-midi sportif. Tous les présents ont pu aussi se réjouir des magnifiques performances des jeunes gymnastes du CHEERLEADING. Encore une journée réussie grâce à toute l'équipe de bénévoles, du SIVU et des services techniques des 2 municipalités de MIERS et d'ALVIGNAC.



## Bandas y Tapas

Cette soirée du samedi 16 juillet 2022 était parfaitement réussie. Dès 19h30, les gens du pays et les touristes sont arrivés tranquillement dans ce havre de fraîcheur et cette ambiance festive. Les tapas ont été appréciées, les hommes à la plancha et aux paniers des friteuses n'ont pas décollé de 18h à 23h ! Il y eut environ 400 personnes.



A la buvette installée sous le pavillon, surveillée par la déesse Hébé, une quinzaine de fûts de bière se sont vidés, et les boissons gazeuses ou non gazeuses, mais rouges ou rosées, ont bien désaltéré. Les Copains d'abord ont été à la hauteur et ont mis un entrain festif torride.

## Journée paysanne

Le 15 août 2022 le site de la source d'Alvignac-Miers a connu une belle effervescence.

Le programme d'animation particulièrement riche concocté par l'association ne pouvait qu'attirer les gens des environs et les nombreux touristes. C'est à un retour dans le passé qu'étaient conviés les visiteurs avec vieux tracteurs pétaradants des années 1950, exposition d'outils anciens, exposition de photos d'une autre époque proposée par l'association "Passé simple" de Martel, démonstration de débardage avec cheval... Les balades à poney ou en calèche ont réjoui les plus jeunes. La locomobile de Jean-Charles Balayssac et son moulin à grains, la trépigneuse de Christian Grenier entraînée par la jument de Jean Monzat ont incontestablement été les points d'orgue de cette journée.



Christian aimait à expliquer que la trépigneuse était une machine inventée par Émeric Lesix en 1859.

Elle consistait à utiliser la force d'un cheval marchant sur un tapis roulant, faisant ainsi fonctionner un ensemble de rouages entraînant l'imposante machinerie de battage, soufflerie et ensachage du grain. Les deux démonstrations faites en fin de matinée et en milieu d'après-midi ont connu un franc succès.



## Fête de la pomme

Sur le Lac de la Source Salmière, à l'aube du dimanche 9 octobre 2022, de légères fumerolles de brume bleutées flirtaient avec le jaune des fleurs de nénuphars. Les bénévoles des deux associations organisatrices de la Fête de la Pomme étaient déjà en activité (Les Amis de la Source et Les Croqueurs de Pommes du Quercy), qui, pour préparer les repas, qui, pour placer les exposants et leurs chargements de fruits et autres produits, qui, pour préparer les tables de restauration et les repas. Dans le foyer de la locomobile la chaleur augmentait la pression qui allait actionner le pressoir afin de fournir le jus de pommes tout au long de la journée. Les effluves aromatiques des pets de nonnes et des gaufres attiraient nombre de gourmand(e)s et satisfaisaient toutes les papilles.

Dès les 12 h 30, les 150 convives s'attablèrent devant le tourin à l'ail puis le poulet à la crème accompagné de ses pommes dorées au Calvados et de son riz. Le Saint Nectaire et la tarte aux ... pommes clôturèrent ce repas servi de mains de maîtres par les membres des Amis de la Source Salmière.



Tout au long de cette journée environ 3.000 personnes arpentèrent les allées de ce site bucolique de la Source glanant des informations auprès de Croqueurs de pommes, achetant noix, pommes, raisins, pruneaux, confitures, miels, confiseries, sculptures en bois, ail, jus de pommes tout frais issus des différents pressoirs ... Le tout présenté par les producteurs de la région.



Déjà, c'était l'heure du concours de pâtisserie. Le thème de 2022 était "Autour du miel". Le premier prix (un vol en Montgolfière offert par Jean Pierre Salgues de Rocamadour Aérostar), à l'unanimité du jury présidé par notre pâtissier de Miers, Jordan, fut attribué à Véronique CROS pour son gâteau au miel-praliné et citron.



Encore une journée réussie grâce à toute l'équipe de bénévoles, du SIVU et des services techniques des 2 municipalités de MIERS et d'ALVIGNAC.



# CONSEIL DEPARTEMENTAL

## CANTON DE GRAMAT – BILAN 2022

### EDUCATION Collège La Garenne GRAMAT

Dotation globale de fonctionnement: 66 672€  
Dotation complémentaire : 4000€  
Effectifs : 299 élèves  
Nombre annuel de repas : 37764 dont 1316 pour l'accueil de loisirs  
OrdiLot : 65 ordinateurs distribués



### LOGEMENT



PARC PRIVE : 14 Propriétaires occupants ont été aidés pour rénover leur habitation.  
Contribution du département : 20 266€



PATRIMOINE : Sauvegarde et valorisation du patrimoine  
8 projets de restauration privés et publics soutenus sur le canton de Gramat.  
Contribution du département : 91000€



### SOUTIEN AU MONDE ASSOCIATIF

#### Enveloppes Cantonales :

22 projets portés par des associations de notre territoire ont été soutenus pour un montant global de 7 210 €



SOUTIEN AUX  
COLLECTIVITÉS

### FAST : un accélérateur de projets pour toutes les collectivités

MAITRE D'OUVRAGE	NATURE DU PROJET	SUBVENTION FAST
CAUVALDOR	Aménagement des espaces publics à Alvignac	22 896€
BIO	Aménagement d'une aire de jeux pour enfants	3 042€
MIERS	Rénovation de l'école	18 484€

### AMENDES DE POLICE

Sur notre canton 3 dossiers ont été retenus :  
**CARLUCET**  
**ISSENDOLUS**  
**REILHAC**

Décembre 2022

# LE JOUR DE LA NUIT

Comme les années précédentes, la commune d'ALVIGNAC a participé à l'évènement national appelé « LE JOUR DE LA NUIT », le samedi 15 octobre. A cette occasion, la commune a éteint l'éclairage public toute la nuit, permettant ainsi de rendre à la nature la noirceur de nos nuits.

L'Observatoire Astronomique d' ALVIGNAC « OAA », en la personne de Daniel BOUYSSSE, et le club d'astronomie de l'ACL Gramat ont animé la soirée à l'espace SAMAYOU. Le public présent a pu observer brièvement les planètes Saturne et Jupiter dans un télescope de 400 mm. Les nuages étant trop présents, le public a ensuite profité du confort de l'espace SAMAYOU, pour assister à une conférence sur le nouveau télescope spatial James WEBB. Le thème était de comparer les nouvelles images avec celles de son prédécesseur, le très célèbre télescope spatial HUBBEL, d'expliquer et de comprendre leurs différences. A la suite de cette conférence, l'observation au télescope n'a pas pu reprendre, en raison de la couverture nuageuse.

Rendez-vous en 2023 pour les amateurs !!!



# LA ZUMBA

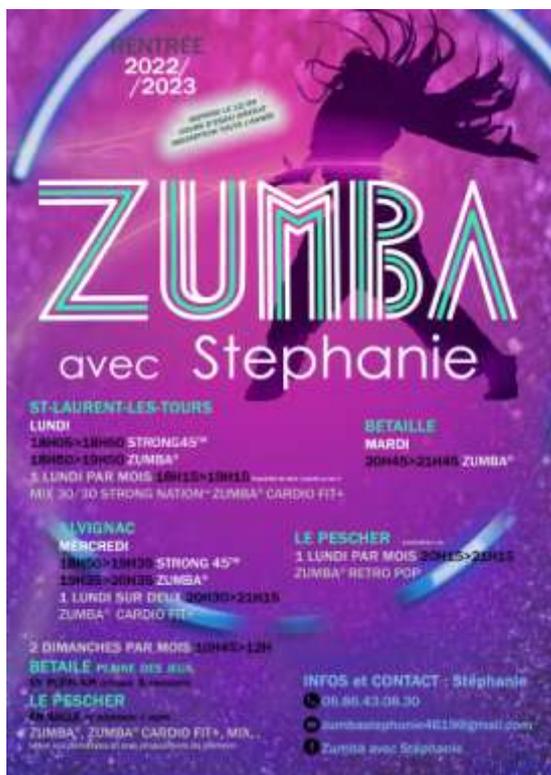
Pour la 7ème année consécutive, les cours Zumba se poursuivent avec Stéphanie sur la commune d'Alvignac ! Merci pour votre fidélité !

Cette saison, les cours « Zumba avec Stéphanie » ont lieu à l'Espace Samayou, très belle et grande salle où nous pouvons bouger, danser, suer et être ensemble dans un confort que nous apprécions tous. Merci à la municipalité de nous permettre d'utiliser ce lieu.

Les cours ont lieu les mercredis soir, depuis le 14 septembre dernier et jusqu'à mi-juillet 2023. Petite nouveauté cette année, des cours ont aussi lieu 2 lundi soirs par mois !

Les cours « Zumba avec Stéphanie » ne sont pas seulement des cours Zumba (entraînement fitness collectif en musique, sur des rythmes latinos à prédominance mais aussi pop, dance hall, etc.), ce sont aussi des cours Strong Nation. Ce cours, donné à Alvignac depuis la saison 2020/2021, est une activité de renforcement musculaire et de travail cardio sur un support musical spécifique. Cette activité, fractionnée en haute intensité, permet de travailler l'ensemble des muscles du corps et sa capacité cardiaque et pulmonaire. Les cours Zumba sont tout aussi polyvalents mais sous forme plus ludique et chorégraphiée.

Ces deux cours sont ouverts à tous, tous niveaux, et les inscriptions sont possibles tout au long de la saison. Le cours d'essai est gratuit !



Comme indiqué, les cours ont lieu le mercredi : 18h50, cours Strong45 (45 minutes) et 19h35, cours Zumba (1h). Mais aussi, le lundi (2 lundi par mois) à 20h30, pour un cours Zumba Cardio Fit+ (cours Zumba un peu moins chorégraphié et à dominante cardio et renforcement musculaire, ce cours dure 45 minutes).

Pour tout renseignement, merci de contacter Stéphanie au 06.86.43.08.30 ou par mail à zumbastephanie4619@gmail.com

Vous trouverez aussi toutes les infos de cours et actualités sur notre page Facebook : Zumba avec Stéphanie.

# YOGA

## **Cours de Yoga à Alvignac**

Je m'appelle Krista Boggs-Piot. J'enseigne le yoga lors de cours et de stages depuis 8 ans dans le Lot.

Je propose des cours bimensuels de kundalini yoga les lundis soir au foyer rural d'Alvignac.

Celles et ceux qui souhaitent nous rejoindre sont toujours les bienvenus.

Suite à mes formations en yoga thérapeutique pour le stress, anxiété chronique, burn out, et santé digestive, je souhaite aussi proposer un nouveau cours de yoga de pratiques douces et relaxation profonde à Alvignac. Ce cours sera ouvert à tous, mais aura la particularité d'offrir des outils très efficaces de ressourcement. Veuillez me contacter si vous en êtes intéressé.

Ouverture de ce cours à partir de 5 personnes.\*

YOGA les lundis (bimensuels, tous publics) et stages mensuels dans le Lot :

\* YOGA PRATIQUES DOUCES & RESSOURCEMENT : 16h00-17h15

KUNDALINI YOGA : 18h30-20h00

Vous trouverez toutes les informations sur les cours et les stages sur mon site: [www.kristaboggs.com](http://www.kristaboggs.com)

Contact : 06 68 80 50 00.



# LE MOULIN A MUSIQUE

## **Festival du Barrou 6 août 2022**

Cette année encore la musique a sonné au Barrou. Nous nous sommes régalés les oreilles et le cœur. Avec une programmation variée, la poésie et la joie mélangée. De la « Maison Tellier » à « Commun Accord », de « Joseph Lazard » aux « Pattos », entremêlés d'un Bal Trad et d'une parenthèse enchantée avec le petit Cirque de Mélanie.

Merci encore à tous ceux qui ont mis les mains à l'ouvrage.

A nos amis sans qui tout cela ne serait pas.

Merci aussi aux contributions financières des institutions telles que la commune d'Alvignac et le département et surtout tous les commerçants et entreprises privées qui nous ont soutenus financièrement.

Merci enfin au public, pas assez nombreux pourtant, mais de qualité, qui a partagé avec nous cette belle soirée.

**Bonne Année 2023 à tous !**



# APPMAA « LE GARDON GRAMATOIS »

## Plan d'eau de la Source Salmière

En 2022, la reprise des activités s'est faite normalement et nous avons pu réaliser l'ensemble des actions que nous avons programmées.

Un nettoyage des berges du plan d'eau a eu lieu le 30 avril avec l'aide des « Amis de la Source ».



Le concours de pêche s'est déroulé le samedi 14 avril. Pour l'occasion, nous avons déversé 120 kg des truites « arc-en-ciel ». 55 pêcheurs ont participé à celui-ci. Exceptionnellement le nombre de prises a été faible, ceci étant très certainement dû aux conditions météorologiques de l'année. Le maire d'Alvignac était présent, il a remis le lot offert par la municipalité.



Deux séances de l'Atelier Pêche Nature se sont déroulées en juin et en octobre. Il s'agissait de séances de pêche aux leurres. Celle d'octobre a été pilotée par l'animateur de la Fédération de Pêche du Lot. Cette deuxième séance a permis aux jeunes pêcheurs d'attraper une douzaine de black-bass, qui ont été remis à l'eau. Certains mesuraient plus de 40cm.



Un déversement de poissons a été réalisé le vendredi 31 octobre :

- > 20 kg de perches
- > 20 kg de tanches

L'AAPPMA a participé aux différentes réunions de l'ADEFPAT dans le cadre de la poursuite de la réhabilitation du site de la source Salmière. Pour sa part, l'association s'occupe du plan d'eau et de sa gestion halieutique. Les objectifs sont les suivants :

- permettre aux touristes d'effectuer le tour du plan d'eau avec la mise en place d'affichages ludiques
- permettre une préservation du milieu aquatique, en particulier de la faune, en assurant un curage à l'entrée du plan d'eau et ainsi retrouver une alimentation normale en eau.

En 2023, les actions du Gardon Gramatois seront les suivantes :

- nettoyage des berges du plan d'eau et élagage des arbres
- réalisation d'un concours de pêche au mois de mai
- organisation de séances de l'Atelier Pêche Nature
- alevinage en poissons blancs
- poursuite de l'aide à la réhabilitation du site

L'AAPPMA remercie la mairie pour l'attribution d'une subvention. Elle souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année 2023.

# LOT AIDE A DOMICILE

Accompagnement à domicile - Portage de repas - Services ménagers -  
Jardinage et bricolage

Lot Aide à Domicile

Depuis 2010, Lot Aide à Domicile intervient sur l'ensemble des communes du département et accompagne les lotoises et les lotois dans leur quotidien.

LAD assure son engagement de proximité grâce à une vingtaine de points de contact et à ses huit agences: Cahors, Lalbenque, Prayssac, Gramat, Saint-Céré, Gourdon, Souillac, Figeac.

A l'occasion d'une visite à domicile, un responsable de secteur vous renseigne sur nos services, vous accompagne dans vos éventuelles démarches de demande d'aides et construit avec vous votre projet d'accompagnement.

Les services de Lot Aide à Domicile fonctionnent 7 jours sur 7, de 7h à 21h.

Face à une difficulté passagère ou durable, l'intervenant(e) à domicile vous propose un accompagnement personnalisé et vous apporte une aide à l'entretien de votre logement, à la réalisation des actes essentiels de la vie courante.

Lot Aide à Domicile assure également la livraison de repas à domicile et réalise des travaux de jardinage & bricolage chez vous. Renseignez-vous !

Pour tout contact : Appel gratuit 0 805 69 69 46

Sur Internet : [www.lotaideadomicile.com](http://www.lotaideadomicile.com)

E-mail : [lad@epl-lad.or](mailto:lad@epl-lad.or)



# EMPLOI SERVICES

L'association EMPLOI SERVICES a réalisé 10790 heures au 31 octobre 2022 avec 56 salariés en insertion mis à disposition et accompagnés.

25 d'entre eux ont suivi des formations externes : Gestes et postures dispensée par l'organisme Quercy Prévention, Sauveteur Secouriste du Travail dispensée par RETR et des ateliers de sensibilisation aux risques chimiques et risques routiers assurés par PRESTAL.

Nous recrutons en permanence, venez déposer votre CV ou contactez nous.

Vous êtes un particulier, une collectivité ou un professionnel et vous recherchez du personnel, n'hésitez pas à nous contacter.

Dorénavant pour les particuliers, vous pouvez bénéficier de l'avance du Crédit d'impôt.

## **Emploi Services**

3 Rue de la Balme 46500 Gramat

05-65-38-88-80

[accueil.emploi-services@orange.fr](mailto:accueil.emploi-services@orange.fr)



# LE CLUB DES AINES

Après un temps de COVID bien difficile et fait d'incertitudes, avec des privations et des frustrations de certaines libertés individuelles pour le respect d'autrui, nous avons repris progressivement nos activités comme nous les avons laissées.

L'année 2022 a débuté le 21 janvier par notre assemblée générale suivie par les vœux aux adhérents avec la traditionnelle galette des Rois et la remise de cadeaux à nos aînés de plus de 80 ans.

Le Loto-Quine initialement prévu en février a malheureusement dû être annulé à cause du mauvais virus appelé variant du COVID 19.

Le 2 avril nous nous sommes retrouvés moins nombreux que prévu à Thégra pour le repas de printemps, suite à plusieurs annulations de cas contact, le satané virus était toujours là. Nous avons passé quand même un bon moment de détente et avons dansé en respectant les gestes barrières.

Fin juillet, lors de notre repas d'été à la source Salmière, Freddy Terlizzi notre maire nous a rejoints pour partager l'apéritif. Puis nous avons dégusté une superbe paella suivie d'une tartelette et chacun s'est régalé dans la joie de retrouver des amis.



Le 2 septembre avec une dizaine d'amis de Miers et de Thégra nous avons rempli un car pour notre sortie d'un jour à la découverte du château de Bonaguil. S'en est suivi un repas pour reprendre des forces avant la visite du vignoble du Château de Nozières situé non loin de Fumel.



Le 18 septembre, une centaine de joueurs se sont réunis à l'Espace Samayou pour un Loto-Quine qui avait été annulé en février. Gagnants et non gagnants sont repartis heureux d'avoir passé une bonne après-midi de détente.

Enfin, le 5 novembre, notre repas d'automne s'est déroulé dans la nouvelle salle de l'Espace Samayou où l'appétit et la bonne humeur nous ont permis de danser et de passer encore un bon moment festif.



Sachez que notre Club des Aînés organise différents ateliers au Foyer Rural pour vous distraire et vous permettre rencontrer de nouveaux amis.

**> Le mardi de 14h à 17h**

- Broderie-Dentelle
- Informatique
- Jeux de société

**> Le mercredi de 9h à 12h**

- Cartonnage

**> Le jeudi de 14h à 18h**

- Belote
- Sans oublier la randonnée pédestre du jeudi matin
- 2 départs à 9h parking du Samayou pour 5 ou 10 kilomètres

Je souhaite à toutes et à tous de belles fêtes et une bonne année 2023. Que cette nouvelle année nous permette de partager encore et encore des moments de convivialité et de paix dans la joie de nous retrouver.

Manuel Pérès

Président des Aînés d'Alvignac

# Music Passion - Ecole de musique de Gramat

École de musique polyvalente au centre ville

L'enseignement de la musique a repris de plus belle, sous toutes les formes : en individuel, atelier, ensemble, avec formation et culture musicales!

Les instruments vont du plus classique au plus moderne en passant par le chant.

Nouveau pour cette année : un cours de trompette.

Aujourd'hui, l'école de musique met en avant l'éveil musical à partir de 3 ans, et la chorale d'enfants, avec un tarif préférentiel de 90 euros pour l'année.

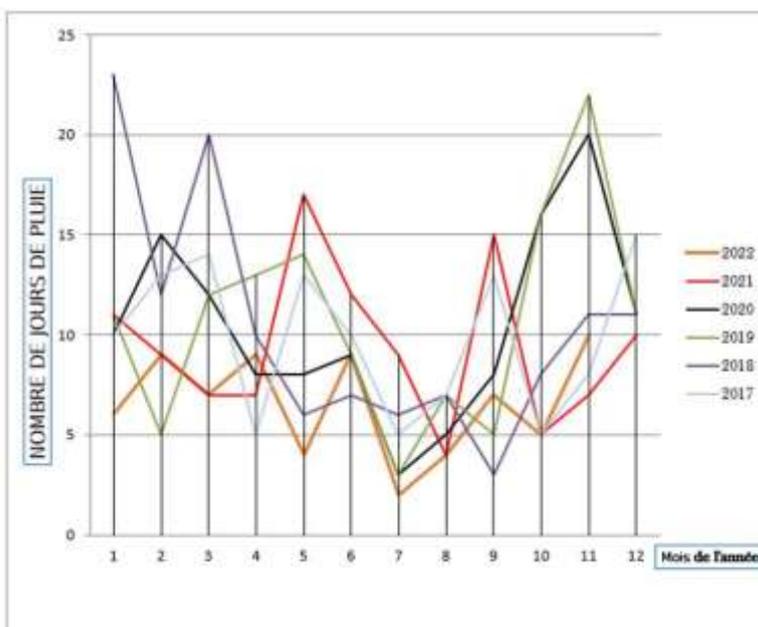
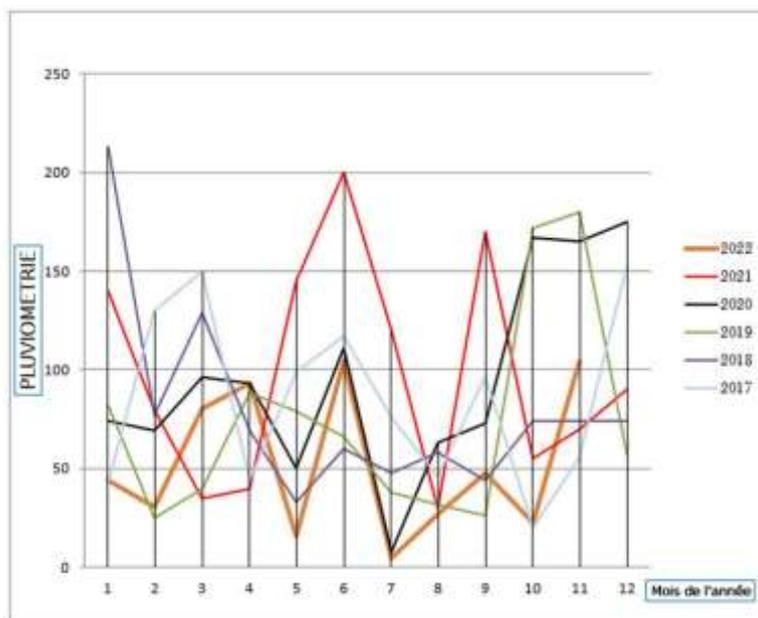
Renseignements par téléphone au n° 06.86.73.62.93

Les locaux sont situés au centre ville, 4 rue d'Alsace (ancienne école Louis Mazet).



# PLUVIOMETRIE 2022 ALVIGNAC

Isabelle Livi notre ancienne pharmacienne nous communiquait depuis plusieurs années ses relevés pluviométriques. Cette fois, c'est Jean-Marie Valette, qui, avec précision, nous a transmis les valeurs des précipitations 2022 comptabilisées quotidiennement dans le bourg du village. Nous lui adressons tous nos remerciements.



Récapitulatif :

Année	Pluviométrie	Nombre de jours de pluie
2022 (sans décembre)	575	72
2021	1175	113
2020	1144	125
2019	885	128
2018	953	124
2017	1031	118

# RENSEIGNEMENTS UTILES

**Mairie** : ouverture le lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 19h.  
Tel : 05.65.33.60.62 Fax : 05.65.33.18.99

Courriel : [mairie@alvignac.fr](mailto:mairie@alvignac.fr)

Web : [www.alvignac.fr](http://www.alvignac.fr) Facebook : Village d'Alvignac Les Eaux

**SIEA-Assainissement Alvignac-Montvalent** : Tel : 05.65.33.60.62

Courriel : [siea.alvignacmontvalent@alvignac.fr](mailto:siea.alvignacmontvalent@alvignac.fr)

**Office du tourisme** : Tél : 05.65.33.22.00 Fax : 05.65.33.22.01

Courriel : [contact@rocamadour.com](mailto:contact@rocamadour.com)

Web : [www.rocamadour.com](http://www.rocamadour.com)

**La Poste** : ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

Tél : 05.65.33.60.10

**Gendarmerie** : Tél : 05.65.38.70.17 ou 112 pour portable

**Pompiers secours** : Gramat Tél : 18 ou 112 pour portable

**Bibliothèque municipale** : Tél : 06.27.40.88.92

Mercredi : 10h 12h. - Jeudi : 16h - 17h

Samedi : 10h - 12h - Dimanche : 10h-12h : les jours de marché d'été

## Ecoles

RPI l'Etoile : Secrétariat à la mairie d'Alvignac

Tél : 05.65.33.60.62 [sivu.etoile@alvignac.fr](mailto:sivu.etoile@alvignac.fr)

Ecole maternelle publique : Tél : 05.65.33.73.55 - 05.65.33.67.72

Ecole Privée Notre-Dame maternelle et primaire : Tél : 05.65.33.61.68

## Santé

Pharmacie : ASIUS Sébastien

Tel : 05.65.33.68.39

Masseurs kinésithérapeutes :

- Balayssac Audrey et Campdorcas-Ragon Karl

Tel : 05.65.10.98.24

- Vergne Anthony

Tel : 05.65.10.98.24

- Tixier Lucille

Tel : 05.65.10.98.24

### Maison de santé

- Cabinet d'infirmiers : Tel : 05.65.33.70.45  
Feyt Aurélie, Rouye Sophie, Fage Jean-Claude, Besnard Pascal
- Cabinet Dentaire : Bonnet Patricia, Maillard Aude Tel : 05.65.38.73.52
- Orthoptiste : Martzloff Claudine Tel : 06.32.27.10.36
- Ostéopathe : Paret Gaëlle Tel : 05.65.21.53.41
- Psychologue : Floirac Natacha Tel : 07.82.94.46.19

## **Bien être**

- Sophrologue : Martignac-Bonizzoni Séverine Tel : 07.87.36.06.51
- Réflexologue énergétique : Leygonie Geneviève Tel : 06.08.16.49.87
- Hypnothérapeute énergétique : Ruscart Sylvie Tel : 06 86 53 23 68
- Magnétiseur : Marthre Alain Tel : 06.98.32.74.42 ou 05.65.33.87.11
- Balayssac Audrey : thérapeute énergétique (biokinergie) et coach bien être anthropedia Tel : 06.89.10.81.36

## **Médium**

- Veynat Christine : médium cartomancienne Tel : 07.89.07.31.03  
[etoiledudestin@orange.fr](mailto:etoiledudestin@orange.fr)

## **Taxi**

- Taxi Alvernac : Tel : 05.65.38.36.36 [ambulancesaintcere@orange.fr](mailto:ambulancesaintcere@orange.fr)

## **Hébergement - Restauration**

### **Hôtel :**

- Hôtel restaurant du Château : Tel:05.65.33.60.14  
[www.hotelduchateaualvernac.fr](http://www.hotelduchateaualvernac.fr)

### **Chambres d'hôtes :**

- Lascoste-Lacaze Mireille Tel : 05.65.33.61.16 (table d'hôtes)
- Lascoste Marie Hélène Tel: 05.65.33.70.18 (table d'hôtes)[www.leboutduroc.com](http://www.leboutduroc.com)
- Marthre Alain : Tel : 05.65.33.87.11 ou 06.98.32.74.42

### **Gîtes**

- Dominique Sérafin Tel : 06.71.70.15.86
- Jean-Philippe Sérafin Tel : 06.59.47.20.36
- Pierre Mateille, Les gîtes du Causse Nu Tel : 07.67.0962.90
- Dominique Poujade Tel : 05 65 33 48 50 ou 06 82 08 54 82
- Rousseau Aline et Benjamin Tel : 05.65.11.96.88
- Stefan Couchou-Meillot Tel : 06.82.33.86.56
- Anne Giethlen, Château de Cantecor Tel : 06.73.39.24.47
- Laure Giethlen Tel : 06.16.98.72.22
- Marie Amélie Paréja Tel : 06.43.81.72.32
- Francis Paret Tel : 05.65.33.67.52
- Robert et Jacqueline Lasfargues (2 gîtes) Tel : 05.65.33.62.58 ou 06.82.19.75.19
- Isabelle et Dominique Rouxel Tel : 06.14.85.26.00
- Muriel et Gérard Gauderat Tel : 05.65.33.67.38 ou 06.73.73.66.01
- Florence Barrière Tel : 06.08.55.76.33

## Restauration

- Le Petit Resto Tel : 05.65.11.46.43
- Le Voyage d'Ernestine Tel : 05.65.11.76.20
- Restaurant «Le Bois des Jonquilles » (Casino) Tel : 05.65.33.77.70  
[casino.alvignac@wanadoo.fr](mailto:casino.alvignac@wanadoo.fr)
- Restaurant « Au fil de l'eau » Tel : 05 65 11 68 30
- Bar/ Snack de la station Tel : 05.65.33.67.33
- Hôtel restaurant du Château Tel : 05.65.33.60.14  
[www.hotelduchateaualvignac.fr](http://www.hotelduchateaualvignac.fr)

## Restauration à emporter

- Food truck « Le Bol du Bouddha », spécialités asiatiques
- Présent sur Alvignac le dimanche de 18h30 à 21h Tel 06.25.65.81.97  
Facebook Le Bol du Bouddha
- La cuisine d'Hippocrate, « Une chef chez vous » Traiteur : livraison de menus à domicile Tel 06.36.24 31.44 [www.la-cuisine-d-hippocrate.com](http://www.la-cuisine-d-hippocrate.com)

## Commerces

- Bar de la Station : Maison Deldou station-service, accessoires auto, gaz, Tabac droguerie presse, gaz, Loto, Française des Jeux Tel : 05.65.33.67.33
- Boucherie Charcuterie Plats Cuisinés Faure Tel : 05.65.33.60.12
- Boulangerie Pâtisserie Galibert Tel : 05.65.33.60.54
- Epicerie Traiteur Dauzié Clément Plats Cuisinés « Traiteur très Lot » , portage de repas à domicile possible Tel : 05 65 33 61 09
- Pépites : Vins, épicerie fine, restauration, événements : Tel : 06.41.67.21.89
- Salon de coiffure Maury Chloé Tel : 05.65.33.60.96

## Fabrique artisanale

- Fromagerie : Les Fermiers du Rocamadour,  
Vente directe à la boutique de la fromagerie :  
Du 1er octobre au 30 juin : Tous les matins du mardi au samedi. 9h à 12h30  
Du 1er juillet au 30 septembre : du lundi au samedi matin. 9h à 12h30  
Tel : 05.65.38.86.05 ou sur Internet : [fermiersduroca@livradois.fr](mailto:fermiersduroca@livradois.fr)

Pour suivre l'actualité, aimez la page **Facebook : lesfermiersdurocamadour**

- Biscuiterie : Aux Biscuits d'Elodie [auxbiscuitsdelodie@gmail.com](mailto:auxbiscuitsdelodie@gmail.com)  
Tel : 07.60.16.60.82

## **PRODUITS DE LA FERME**

- Ferme de Raillette Famille Arcoutel :  
Fromages, yaourts de brebis (mi-janvier à fin octobre), vins de Rocamadour et dérivés de noix. Accueil de novembre à mars sur RDV et dès le mois d'avril, tous les jours sauf dimanche de 10h00 à 12h00 et de 15h30 à 18h30  
Tel : 06.78.55.65.68. [www.fermederaillette.fr](http://www.fermederaillette.fr) Voir aussi sur Facebook et Instagram
- Vente d'œufs à la ferme :  
Fabien et Elodie Lacarrière      Tel : 06.76.38.04.81 ou 06.71.08.30.47
- Maraîcher : Meynckens Benjamin      Tel : 06.85.85.60.13
- Producteur de Safran : Vanderborght David      Tel : 05.65.1096.84

## **Nourrices agréées**

- Blanc Béatrice      Tel : 05.65.33.41.61 ou 06.59.42.57.70
- Evenas Sandrine      [sandrine.evenas@icloud.com](mailto:sandrine.evenas@icloud.com)      Tel : 06.60.13.06.19
- Seroux Laura      [Laura.seroux@gmail.com](mailto:Laura.seroux@gmail.com)      Tel : 07.78.84.45.68

## **Artisans / Professions libérales**

- RVBât : Sireyzol Hervé : rénovation immobilière :      Tel : 06.33.08.25.75
- Paysagiste Parant Xavier Tel : 05.65.33.74.20      [www.lesjardinsducausse.com](http://www.lesjardinsducausse.com)  
[parant.xavier@free.fr](mailto:parant.xavier@free.fr)
- Paysagiste Lescure Didier      Tel : 06.81.58.79.33
- Ferronnerie - Soudure - Petite mécanique Thamié Jean-Pascal  
Tel : 06.85.19.06.26 [jpthamie46@gmail.com](mailto:jpthamie46@gmail.com)
- Maçonnerie / restauration Molinié      Tel : 06.80.34.84.35
- C'BTP travaux public : Bouysse Clément      Tel : 06.37.35.62.13
- Plombier/Chauffagiste Max Linol      Tel : 06.65.41.94.78 ou 06.72.48.36.04
- CLICK&YO : dépannage informatique/smartphone (jeudi place du marché)  
Tel : 07.86.97.50.75
- Arcoutel Lucie : Graphiste, web-designer      Tel : 06.20.10.15.11  
<http://www.jolilotatelier.com>
- Architecte DPLG Nicot Julien      Tel : 05.65.10.80.76 - 06.84.90.79.81

- Camille Simermann et Pascal Subra - Li-Nó Design [www.lino-design.com](http://www.lino-design.com)  
Web & Graphic Studio

## ART

- Sculptures, céramiques SERRES Tina Tel : 06.22.87.06.70  
[www.tinaserres.com](http://www.tinaserres.com)
- Peinture sur toile, trompe l'œil, cours de dessin/peinture/art plastique  
VAN HOYLANDT Werner Tel : 05 65 38 34 28 ou 06.01.13.20.24
- Artiste peintre abstrait moderne, COLSON Emilie : Tel : 06.63.53.98.62  
[www.emicolson.com](http://www.emicolson.com)
- Cartonniste : STERNENBERG Joël : Atelier de cartonnage, meubles, objets de  
décoration [www.jocartonne.canalblog.com](http://www.jocartonne.canalblog.com), Tel : 06.33.30.39.77

## Établissement de jeux

- CASINO d'Alvignac : [casino.alvignac@wanadoo.fr](mailto:casino.alvignac@wanadoo.fr) Tel : 05.65.33.77.70

## Club de vacances

- Belambra Rocamadour Club "Les Portes de Dordogne" Tel : 0825 12 13 14  
[www.belambra.fr/club-rocamadour-les-portes-de-dordogne](http://www.belambra.fr/club-rocamadour-les-portes-de-dordogne)
- Vous pouvez retrouver toutes les infos de votre commune sur le site Internet  
d'Alvignac les Eaux ... [www.alvignac.fr](http://www.alvignac.fr)



SCANNEZ-MOI !



- mais aussi sur la page facebook :

**Village d'Alvignac les Eaux**

