

Circuits

Légende

- Circuit "Les bois des Jonquilles"
- Circuit "Les fontaines et les lavoirs"
- Circuit botanique : "Le tour du château de Cantecor"
- Circuit intercommunal : "Le grand tour d'Alvignac-les-Eaux"
- Circuit intercommunal : "Treu et la source"
- Circuit intercommunal : "Entre Causse et Limargue"



La municipalité d'Alvignac les Eaux remercie vivement tous les annonceurs, pour leur participation à l'élaboration de ce plan Guide. Leur dynamisme est le garant de la vitalité de notre village. N'hésitez pas à utiliser leurs services.

Vivre à Alvignac

Région Midi-Pyrénées, département du Lot, arrondissement de Gourdon, canton de Gramat (la capitale du Causse), incluse dans le Parc Naturel des Causses du Quercy, Alvignac est également l'une des sept communes qui composent la Communauté de communes du Pays de Padirac.

Depuis une dizaine d'années, quelques initiatives privées et surtout une volonté forte des équipes municipales successives ont permis d'initier et d'entretenir une dynamique importante de développement. La population a augmenté, des emplois ont été créés, de nouveaux quartiers ont vu le jour, nos écoles accueillent les enfants de la maternelle au CM2 et nombreux sont ceux qui souhaitent nous rejoindre.

Ce développement raisonné est parfaitement compatible avec la volonté que nous affichons de préserver notre ruralité, notre esprit de village, notre convivialité.

Alvignac est et doit rester un lieu de vie, d'animation, d'événements. Les réalisations et les projets en cours en témoignent : aménagement du village, construction d'une nouvelle station d'épuration, réalisation d'une résidence de tourisme, important projet autour de la Source thermale, etc.

Ce développement se traduit également par une offre locale de services et de commerces de proximité importante.

Médecin, pharmacie, infirmiers, kinésithérapeutes, écoles, assistantes maternelle, Poste, architecte, plâtrier, informaticien, station-service, maçons, paysagistes, couvreur zingueur, plombier, multi-services, taxi. Vous trouverez de nombreux commerces dont : presse, tabac, boucherie, boulangerie, alimentation, traiteur, café, salon de coiffure. Des hôtels, restaurants, gîtes, chambres et tables d'hôtes.

Un établissement de jeux : le casino d'Alvignac. Quelques entreprises : Un Atelier Electro Mécanique, une fromagerie et un artisan d'art : le souffleur de verre.

Il ne faut pas oublier les multiples associations qui rassemblent elles aussi de très nombreux adhérents. Nous pouvons citer : L'association Racines et ses sections d'histoires locale, de généalogie, onologie, etc. Mais aussi, Le club des Aînés, les associations de parents d'élèves, les associations de chasse et de pêche, le club de patchwork, le SEL. Il ne faut pas oublier le fameux comité des fêtes, la section tennis et les anciens combattants.

Il y en a vraiment pour tous les goûts et pour tous les âges !

Le Tourisme

Rocamadour la magnifique d'un côté, le gouffre de Padirac de l'autre, à deux pas de la vallée de la Dordogne et du Périgord Noir, Alvignac est situé au cœur d'un authentique écrin touristique. Lieu de passage obligé entre les deux pôles touristiques majeurs du nord du département, nombreux sont les vacanciers qui traversent notre village.

Des efforts ont été consentis pour profiter de ce flot de voyageurs : aménagement de deux aires de pique-nique équipées de tables, bancs et W.C. publics à proximité. L'offre d'hébergement et de restauration est importante et variée à Alvignac: hôtels, restaurants, gîtes, chambres et tables d'hôtes.

Nous avons également réalisé et mis à disposition gratuitement une aire de service et de stationnement pour camping-cars.

Un point d'information de la Maison du Tourisme situé à l'entrée ouest du village est ouvert en saison touristique.



Un peu d'Histoire

Petit bourg de plus de 670 habitants, situé dans le nord du département du Lot, à deux pas de la Corrèze verdoyante et du Périgord noir, Alvignac est un authentique écrin de verdure au milieu du causse aride et pierreux environnant. Son histoire a suivi celle du Quercy et ses vicissitudes avec des périodes fortes : guerre de cent ans, guerres de religion et révolution. D'après la légende, la découverte de la source remonterait au début de l'ère chrétienne. Les premières études la concernant datent du XVIIème siècle, les curistes commencèrent à arriver et parmi eux des personnages célèbres, telle la Marquise de Pompadour, favorite de Louis XV.

La source connue des hauts et des bas, son âge d'or se situant aux XIXème et XXème siècles avec une fréquentation de plus de 3000 curistes.

Las, au fil du temps la baisse de l'intérêt porté et la chute du nombre de visiteurs qui en découlait inexorablement conduisirent en 1981 à la cessation totale d'activité.

Depuis, de grands espoirs sont fondés sur la relance de la station thermale et des activités connexes afin qu'Alvignac redevienne la ville d'eau qu'elle a été et réussisse ainsi son retour... à la source !

Espace balades

Découvrir Alvignac, c'est également découvrir les paysages qui l'entourent. Entre Causse et Limargue, au fil des saisons, vous pourrez aller de surprises en découvertes grâce au réseau de chemins de balades qui vous est proposé. Ces itinéraires thématiques, qui sont parfaitement entretenus et balisés, ne présentent aucune difficulté.

Le tour du château de Cantecor : permet d'observer et d'identifier une centaine de plantes sauvages. Cette petite boucle d'environ 3 km vous fera découvrir Cantecor, qui était situé sur l'un des itinéraires qui conduisaient les pèlerins vers la cité mariale : Rocamadour.

Le grand tour d'Alvignac les Eaux : circuit d'environ 15 km qui comme son nom l'indique vous mènera aux limites du territoire communal. Vous pourrez observer les changements de paysages entre Causse aride et Limargue verdoyant.

Le bois des jonquilles et les ruines de Fonfrège : boucle d'environ 9,5 km qui vous réserve une surprise parmi tant d'autres : l'enceinte du « Fort de Cantal ».

Le circuit des fontaines et des lavoirs : 7 km environ qui vous aideront à mieux comprendre pourquoi Alvignac les Eaux est également surnommé « L'oasis du Causse »!

Vous trouverez les fiches correspondant à ces circuits parmi les 18 circuits de la Communauté de communes dans la pochette en vente à la Maison du Tourisme.

Bonne balade !

Situation



Alvignac applique le tri sélectif des ordures ménagères, à savoir :

- Règle n°1** - ce qui est recyclable: emballages, papier, cartons etc... Attention: pas de polystyrène!
- Règle n°2** - Autres ordures ménagères: Le tout ensaché dans le conteneur VERT!
- Règle n°3** - en cas de doute: En sac fermé et dans le conteneur MARRON

Pour vos déchets végétaux, épluchures, pain rassis, coquilles d'œufs, cendres de bois... pensez au compostage!

2 espaces préparés sont à votre disposition (voir plan), en plus des conteneurs, vous y trouvez des récup verre.

Pour les encombrants, vous devez vous rendre à la déchetterie de Gramat dont l'accès est gratuit pour les particuliers.

Ouverture : lundi et jeudi de 14h à 18h.
Mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h.
Samedi de 9h à 12h et 14h à 17h (05.65.11.62.49)

Renseignements utiles

Mairie	05.65.33.60.62
Fax: 05.65.33.18.99 - Email: mairie@alvignac.fr	
Médecin	05.65.33.70.70
Pharmacie	05.65.33.68.39
Cabinet infirmier	05.65.33.70.45
Cabinets Kinésithérapeute	
- Desdouets Laurent	05.65.38.79.96
- Balyssac Audrey et Campdoras-Ragon Karl	05.65.10.98.24
EDF-GDF	0.810.070.333
France Telecom	1014
SAUR	05.65.33.23.00
SNCF	05.65.38.71.27
Trésor public Gramat	05.65.38.73.48
Maison du Tourisme	05.65.33.22.00
La Poste	05.65.33.60.10
École primaire publique et garderie périscolaire	05.65.33.67.72
École maternelle publique	05.65.33.73.55
École Notre-Dame	05.65.33.61.68
Presbytère Gramat	05.65.38.73.19
Pour toute urgence 112	
SAMU 15	POMPIERS 18
GENDARMERIE 17	

Taxi HERBERT, le Bourg 06.81.60.14.60 / 06.73.44.79.98

